

Malkurse in Kleingruppen



Entdecke deine kreative Seite und finde deine innere Ruhe! Möchtest du Stress abbauen, deine künstlerische Ausdrucksfähigkeit stärken und eine wertvolle Auszeit vom Alltag geniessen? Dann bist du in meinen Malkursen genau richtig. In Kleingruppen von maximal 4 bis 6 Personen biete ich dir eine persönliche und inspirierende Atmosphäre, in der du dich voll entfalten kannst.

Dein Vorteil: Jeder Kurs ist eine kleine Oase der Ruhe, in der du optimal profitieren und dich ganz auf dein kreatives Schaffen konzentrieren kannst.

Preis pro Person: CHF 240.- (inklusive Pausensnacks, Material und eine Leinwand 50 x 70 oder 60 x 80 cm).

Alle Kurse werden ab mindestens drei Anmeldungen durchgeführt.



Kursprogramm 2026:

Schicht für Schicht zur Tiefe – Entdecke die Magie des mehrschichtigen Malens

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs tauchen wir in die faszinierende Welt des mehrschichtigen Malens ein. Schicht für Schicht entstehen einzigartige Kunstwerke, die Tiefe und Komplexität ausstrahlen. Entdecke die Magie dieser Technik und entwickle deine eigene künstlerische Stimme.

Ziel:

Das Ziel ist es, die Möglichkeiten des mehrschichtigen Malens zu erkunden und deine künstlerische Ausdrucksfähigkeit zu stärken. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Kreativität fördern möchten.

Komm, baue deine Kunstwerke Schicht für Schicht auf und entdecke die Tiefe!

Wann: Freitag, 16.01.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr

Farben pur in Pulverform – Tauche ein in ein Spektrum unbegrenzter Möglichkeiten mit Farbpigmenten

Kursbeschreibung:

In diesem kreativen Kurs tauchen wir in die faszinierende Welt der Farbpigmente ein. Entdecke die Vielfalt und Intensität dieser einzigartigen Maltechnik und lasse deine Kreativität in einem Meer von Farben explodieren – die Möglichkeiten sind endlos!

Ziel:

Das Ziel ist es, die unbegrenzten Möglichkeiten der Pigmentfarben zu erkunden und deine künstlerische Freiheit zu entdecken. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Kreativität entdecken und ausleben möchten.

Komm, entdecke die Magie der Pigmente und kreiere deine Welt bunt!

Wann: Freitag, 20.02.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr



Schwamm drüber – Lass alle Erwartungen und Regeln hinter dir und tauche ein in eine meditative Maltechnik

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs lassen wir alle Erwartungen und Regeln hinter uns und tauchen in die meditative Welt des Malens mit Schwämmen ein. Diese Technik ermöglicht es uns, unsere Gedanken zu beruhigen, unsere Kreativität zu entfalten und uns selbst zu finden. Lass dich von der Freiheit des Schwamm-Malens inspirieren und entdecke deine innere Ruhe.

Ziel:

Das Ziel ist es, durch das Schwamm-Malen eine tiefe Verbindung zu unserem Innern herzustellen. Dieser Kurs ist ideal für alle, die Stress abbauen, ihre Kreativität fördern und ihre innere Ruhe finden möchten.

Komm, Schwamm drüber und finde deine innere Ruhe!

Wann: Freitag, 06.03.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr

Stress abbauen durch Kreativität – Lerne, dich von festen Vorstellungen zu lösen und dem Moment zu vertrauen

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs entdeckst du, wie Kreativität dir helfen kann, Stress abzubauen und deine innere Ruhe zu finden. Wir werden gemeinsam Techniken erlernen, um dich von festen Vorstellungen zu lösen und dem Moment zu vertrauen. Durch das Experimentieren mit verschiedenen Materialien und Methoden findest du deinen eigenen Weg zur Entspannung.

Ziel:

Das Ziel ist es, durch Kreativität Stress abzubauen und deine Selbstwahrnehmung zu stärken. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Kreativität fördern und ihre innere Ruhe finden möchten.

Komm, entdecke die transformative Kraft der Kreativität und baue Stress ab!

Wann: Freitag, 24.04.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr



Kreative Auszeit - Mal dich glücklich. Eine Einladung, dir selbst eine wertvolle Pause zu gönnen

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs nimmst du dir eine Auszeit von deinem Alltag und gönnst dir eine kreative Pause. Durch das Malen und Experimentieren mit verschiedenen Techniken und Materialien findest du deine innere Ruhe und lässt Stress hinter dir. Lass dich von den Farben und Formen inspirieren und entdecke deine eigene Glückseligkeit.

Ziel:

Das Ziel ist es, dir eine wertvolle Pause zu gönnen, in der du dich selbst finden und deine Kreativität entfalten kannst. Dieser Kurs ist ideal für alle, die Stress abbauen und ihre Kreativität fördern möchten.

Komm, nimm dir eine Pause und entdecke deine innere Ruhe.

Wann: Freitag, 08.05.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr

Malen als Me-Time - Dein persönlicher Raum zum Loslassen und Auftanken

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs entdecken wir die heilende Kraft des Malens als eine Form der Selbstfürsorge und des Stressabbaus. «Malen als Me-Time» bietet dir einen geschützten Raum, um dich selbst zu finden, zu entspannen und deine Kreativität zu entfalten. Lass deine Gedanken fliessen und tauche in eine Welt der Farben und Emotionen ein.

Ziel:

Das Ziel ist es durch das Malen innere Ruhe und Balance zu finden. Dieser Kurs ist ideal für alle, die mehr Gelassenheit und Kreativität in ihren Alltag integrieren möchten.

Komm, tanke auf und male dich frei.

Wann: Freitag, 03.07.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr



Farben pur in Pulverform – Tauche ein in ein Spektrum unbegrenzter Möglichkeiten mit Farbpigmenten

Kursbeschreibung:

In diesem kreativen Kurs tauchen wir in die faszinierende Welt der Farbpigmente ein. Entdecke die Vielfalt und Intensität dieser einzigartigen Maltechnik und lasse deine Kreativität in einem Meer von Farben explodieren – die Möglichkeiten sind endlos!

Ziel:

Das Ziel ist es, die unbegrenzten Möglichkeiten der Pigmentfarben zu erkunden und deine künstlerische Freiheit zu entdecken. Dieser Kurs ist ideal für alle, die neue Techniken erlernen und ihre Kreativität ausleben möchten.

Komm, entdecke die Magie der Pigmente und kreiere deine Welt bunt!

Wann: Freitag, 11.09.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr

Schicht für Schicht zur Tiefe – Entdecke die Magie des mehrschichtigen Malens

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs tauchen wir in die faszinierende Welt des mehrschichtigen Malens ein. Schicht für Schicht entstehen einzigartige Kunstwerke, die Tiefe und Komplexität ausstrahlen. Entdecke die Magie dieser Technik und entwickle deine eigene künstlerische Stimme.

Ziel:

Das Ziel ist es, die Möglichkeiten des mehrschichtigen Malens zu erkunden und deine künstlerische Ausdrucksfähigkeit zu stärken. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Maltechniken erweitern und ihre Kreativität fördern möchten.

Komm, baue deine Kunstwerke Schicht für Schicht auf und entdecke die Tiefe!

Wann: Freitag, 06.11.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr

