

Aroma Vital Kursprogramm 2025

lernen, verstehen, spüren + erleben



aroma VITAL
..FÜR EINE NATÜRLICHE LEBENSFREUDE

Erweitern Sie Ihr Wissen über naturreine Pflanzenkräfte, Massagen und andere Anwendungen in unserem breit gefächerten Kursprogramm. Sei es zur Entspannung, Erdung, Steigerung der Konzentration oder zur Pflege von Körper, Geist und Seele. Entdecken Sie Aromen und Rezepturen die Ihren Alltag bereichern und Ihr Wohlbefinden steigern können.

Die meisten Kurse fix, einige sind noch in Arbeit und der eine oder andere kommt noch neu hinzu. (Letzte Updates: 23.12.2024) Weiter Infos <https://www.aromavital.ch/aromafachschule/>

21.02. 2025 Indische Marma-Fussmassage



Ayurvedische Marma-Fußmassage (Padabhyanga)

Erlernen Sie die effektive ayurvedische Bein-Fuss-Massage aus Südindien. Erfahren Sie mehr über die Kraft der einzelnen Vitalpunkte an Beinen und Füßen und seine vitalisierende / entspannende Wirkung auf den ganzen Körper. Ein Tag voller Theorie und Praxis.

Leitung: Andrea Tellmann (Heilpraktikerin, Phyto- & Aromatherapie, ayurvedische Massagen, Krankenschwester)

Tageskurs: 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

08.03. 2025 Willkommen Entgiftungszeit



Bist du bereit für den inneren Frühjahrsputz

Frühlingszeit ist Fastenzeit und die beste Zeit, um typengerecht Körper und Psyche zu entgiften und entschlacken. Wir stellen dir verschiedene Methoden des Fastens vor und begleiten dich mit verschiedenen Tipps zur Anwendung ätherischer Öle.

Leitung: Anusati Thumm, Dozentin, Seminarleiterin Fachbereich Aromapflege, Autorin

Tageskurs: 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

03. & 04.05. 2025 Heilung und Reinigung



Basistechniken der Geistheilung

Mit diesen Basics lernen Sie sich selbst zu reinigen, Ihre Energien auszubalancieren und die menschliche Aura zu spüren. Sie können stabiler und selbstbewusster im Leben stehen. Heilung kann geschehen. Für viel mehr Stabilität und Selbstbewusstheit im Alltag.

Leitung: Inga und Veit, Wolfgang Alfons

2-Tageskurs: je 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

23. & 24.08. 2025 Gesichtslesen



Grundlagen der Psycho-Physiognomik

Mithilfe des Gesichtslesens können Sie Menschen auf den ersten Blick schnell und einfach lesen und einschätzen. Dieses Wissen wird Ihnen immer von Nutzen sein, wenn Sie einem Mitmenschen begegnen. Ihr Verständnis, Ihre Toleranz und Ihr Mitgefühl für den anderen wachsen dabei.

Leitung: Inga und Veit, Wolfgang Alfons

2-Tageskurs: je 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

XX.X & XX.X. 2025 Basiskurs: Einführung in die Welt der Düfte



Kompetenz und Fachwissen zu ätherischen Ölen

Dieser Kurs ist die Basis für sämtliche weiteren Kurse bis zur Aromaexpertin / Aromaexperten oder als Einstieg in die Welte der ätherischen Öle, unabhängig von der Fachausbildung besuchbar.

Leitung und Datum noch offen:

Abendkurs: 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr



25.09. 2025 Wohlfühlrituale



Verwöhn-Rituale: Pflege deine Hände, pflege deine Seele
Gönne dir eine entspannende Auszeit und tauche ein in die Welt der natürlichen Pflege und Wohlfühlrituale. In diesem zweistündigen Abendkurs lernst du, wie du deine Hände und deine Seele mit selbst hergestellten Peelings und pflegenden Ölen verwöhnen kannst.

Leitung: Franziska Pfyl, Aromaexpertin und Praktikerin für dialogisch aktive Duftkommunikation nach Christine Lamontain
Abendkurs: 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

31.10. 2025 Waldmedizin



Baumessenzen: starke Helfer in der Aromapflege
Wir erfahren in diesem Seminar mehr über die Inhaltsstoffe, Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten der unterschiedlichen Waldöle und tauchen gleichzeitig ein in die Welt entspannender Baummeditationen und weiterer Übungen.

Leitung: Anusati Thumm, Dozentin, Seminarleiterin
Fachbereich Aromapflege, Autorin
Tageskurs: 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
