

# Kursprogramm 2024



**aroma VITAL**  
...FÜR EINE NATÜRLICHE LEBENSFREUDE

## Naturreine Pflanzenkraft verstehen, spüren & erleben

Erleben Sie die Kraft der Natur in unserer vielseitigen Kursauswahl. Tauchen Sie ein in die Welt der naturreinen Pflanzenkraft und entdecken Sie, wie Aromen Ihren Alltag bereichern können. Unser breit gefächertes Kursprogramm bietet Einblicke in die kraftvolle Wirkung und vielfältigen Anwendungsgebiete ätherischer Öle und Aromen.

Lernen Sie, wie Sie Rezepturen zusammenstellen, die Ihr allgemeines Wohlbefinden steigern und Sie in Ihrem Alltag unterstützen. Wir vermitteln Ihnen unser jahrelanges Wissen, um Aromen gezielt einzusetzen, sei es zur Entspannung, Steigerung der Konzentration oder zur Pflege von Körper, Geist und Seele. Erleben Sie die Magie der Pflanzenwelt und entfesseln Sie ihr volles Potenzial!

---

**Die meisten Kurse/Workshops sind fix, einige sind noch in Arbeit und der eine oder andere kommt noch neu hinzu. (Letzte Updates: 26.01.2024)**

- 09.03. 2024 Bachblüten Kurs 1 wurde gelöscht

---

### 27.01. 2024 Vorbeugend gegen Stress und Erkältungen

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie sich auf die kalten Jahreszeiten (Schnupfen, Husten, Erkältung etc.) mit ätherischen Ölen vorbeugend vorbereiten können.

**Leitung:** Maria Palmina Demasi (Aromaexpertin)

**Tageskurs:** 08.30 Uhr bis 18.00 Uhr

---

### 16.02. 2024 Räuchern zur Hausreinigung

Mit Räucherungen können Räume geklärt, gereinigt und Keime, Bakterien und Viren reduziert werden. Gleichzeitig schafft man eine frische, wohltuende Atmosphäre welche stärkt und gute Laune bringt.

**Leitung:** Monika Reissler (Räucherexpertin, Seminarleiterin, Autorin)

**Tagesseminar:** 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

---

## **13.04. 2024 Basiskurs (Einführung in die Welt der Düfte)**

**14.04. 2024**

Dieser Kurs ist die Basis für sämtliche weiteren Kurse bis zur Aromaexpertin / Aromaexperten oder als Einstieg in die Welte der ätherischen Öle, unabhängig von der Fachausbildung besuchbar.

**Leitung:** Jacqueline Müller (Aromaexpertin)

**2 Tageskurs:** jeweils 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

---

## **10.03. 2024 Bachblüten Kurs 2 – Blütenessenzen nach Dr. Bach aus einheimischen Heilpflanzen selber herstellen**

**Tageskurs 2:** mit den Blüten Nr. 51 – 60

**Leitung:** Willy Küttel (Dipl. Gesundheitsberater AAMI)

---

## **16.03. 2024 Wechseljahre / Klimakterium**

Bist Du bereit für die Wechseljahre? Mit den ätherischen Ölen optimierst Du den Tag. Entspannungstechniken können durch die Phasen der Menopause helfen.

**Tageskurs:** 9.00 bis 17.00 Uhr

**Leitung:** Maria Palmina Demasi (Aromaexpertin)

---

## **06.04. 2024 Bachblüten Kurs 3 – Blütenessenzen nach Dr. Bach aus einheimischen Heilpflanzen selber herstellen**

**Tageskurs 3:** mit den Blüten Nr. 61 – 70

**Leitung:** Willy Küttel (Dipl. Gesundheitsberater AAMI)

---

## **07.04. 2024 Bachblüten Kurs 1 – Blütenessenzen nach Dr. Bach aus einheimischen Heilpflanzen selber herstellen**

**Tageskurs 1:** mit den Blüten Nr. 41 – 50

**Leitung:** Willy Küttel (Dipl. Gesundheitsberater AAMI)

---



## **13.04. 2024 Basiskurs (Einführung in die Welt der Düfte)**

**14.04. 2024**

Dieser Kurs ist die Basis für sämtliche weiteren Kurse bis zur Aromaexpertin / Aromaexperten oder als Einstieg in die Welte der ätherischen Öle, unabhängig von der Fachausbildung besuchbar.

**Leitung:** Jacqueline Müller (Aromaexpertin)

**2 Tageskurs:** jeweils 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

---

## **04.05. 2024 Aromapflege bei Krebserkrankungen**

Wie ätherische Öle die Krebstherapie positiv begleiten können. Nebenwirkungen der Chemotherapie gezielt mildern, Haut- und Schleimhautpflege, Immunsystem unterstützen, Ängste und Emotionen begleiten und Fatigue- Symptom erleichtern

**Tageskurs:** 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Leitung:** Anusati Thumm (Dozentin, Seminarleiterin Aromapflege, Autorin)

---

## **25.05. 2024 Haut- und Fussöl, Hand- und Fussbad**

Lernen Sie die wohltuenden Fussöle kenne und anwenden. Auch nach einem erholsamen Fussbad oder nach einem anstrengenden Arbeitstag werden es Ihnen Ihre Füße danken.

**Tageskurs:** 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Leitung:** Maria Palmina Demasi (Aromaexpertin)

---

## **07.06. 2024 Homöopathische Hausapotheke**

Im Kurs setzen wir den Schwerpunkt auf folgende Themen: Verletzungen, (Reise-) Übelkeit und Kinder. Ziel ist es, alle 28 Mittel zu besprechen. Individuelle Fragen werden kompetent beantwortet.

**Tagesseminar:** 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Leitung:** Fabienne Gigandet (Homöopathin, Co-Präsidentin Homöopathie Schweiz)

---

## **15.06. 2024 Reisekrankheit, Übelkeit im Auto für Erwachsene & Kinder**

**29.06. 2024**

Um Reisen gut zu überstehen, sind ätherische Öle eine gute Unterstützung, um Unannehmlichkeiten vorzubeugen.

**Halb-Tageskurs:** 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Leitung:** Maria Palmina Demasi (Aromaexpertin)

---

## **07.09. 2024** Massageöl & Massagetechniken

Dieser Kurs eignet sich für Erwachsene, wie auch zur Behandlung bei Kindern. Aroma-Massagen sind für alle Jahreszeiten geeignet, eine grosse Unterstützung, kostbar, wohltuend für Körper, Geist und Seele.

**Tageskurs:** 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Leitung:** Maria Palmina Demasi (Aromaexpertin)

---

## **14.09. 2024** Von Frau zu Frau

Ganz entspannt – von der Pubertät bis in die Wechseljahre. Hausmittel und praktische Selbsthilfe Tipps für Zyklus, „unverkrampfte“ Tage und die Wechseljahre.

**Tageskurs:** 9.00 Uhr bis 17.00

**Leitung:** Anusati Thumm (Dozentin, Seminarleiterin Aromapflege, Autorin)

---

## **12.10. 2024** Winterdepression & Winterblues natürlich behandeln

Psychisch und mental stark durch den Winter. Mit den Themen ätherische Öle für die Seele, Basisrezepte für Aromalampe, Inhalier Stifte, Badesalz und Aromasprays, Körperöle und Aromabäder.

**Tageskurs:** 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Leitung:** Maria Palmina Demasi (Aromaexpertin)

---

## **18.10. 2024** MAMEDIC© – Massage und Meditation BASIC

Du lernst an diesem 1-tägigen Kurs: Die Grundlagen von MAMEDIC Massage und Meditation. Du kannst diese Methode nach diesem Tag direkt in deiner Praxis umsetzen. Dazu kann man ein individuelles Behandlungskonzept für die Klienten erstellen und anwenden.

**Tageskurs:** 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Leitung:** Franziska Bettschen, Dipl. Gesundheitsmassseurin, Dipl. Aromatherapeutin, Dipl. Neuromentaltrainerin

---

## **19.10. 2024** MAMEDIC© – Massage und Meditation PROFESSIONAL

Als Weiterführung zum Basic Tageskurs, bietet der Professional weitere zusätzliche Anwendungen von MAMEDIC, damit in der Praxis noch gezielter auf den Klienten eingegangen werden kann. Durch erweiterte Theorien aus der Stressmedizin mit HEV-Messungen (Herzratenvariabilität), sowie dem Zusammenspiel mit unterbewussten Glaubensmustern können tiefgreifende Probleme gelöst werden.

**Tageskurs:** 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Leitung:** Franziska Bettschen, Dipl. Gesundheitsmassseurin, Dipl. Aromatherapeutin, Dipl. Neuromentaltrainerin

---

## **26.10. 2024** Ätherische Öle in der Schwangerschaft & bei der Geburt

Aroma-Begleiter rund um die Schwangerschaft und das Baby. Mit den Kursinhalten Bauchmassageöl, Öl gegen Schwangerschaftsstreifen, Tipps mit ätherischen Ölen gegen Übelkeit, entspannen mit Malen und Yogaübungen, Duftritiale.

**Tageskurs:** 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Leitung:** Maria Palmina Demasi (Aromaexpertin)

---

## **02.11. 2024** Geschenke selbst machen – für Erwachsene & Kinder

**09.11. 2024**

Selbstgemachte Geschenke sind liebevoll und kommen besonders gut an, wenn sie auch noch täglich Sinnesfreude versprechen, wie einfach duftende, individuelle Naturkosmetik kreiert werden kann, erfahren Sie in diesem Workshop.

**Leitung:** Maria Palmina Demasi (Aromaexpertin)

---

## **23.11.2024** Räuchern in den Rauh Nächten

In diesem Seminar gehen wir durch die 12 heiligen Nächte und kreieren unseren eigenen Wegweiser für zu Hause. Das Räucher-Ritual ist dabei besonders wichtig.

**Tagesseminar:** 9.00 bis 18.00 Uhr

**Leitung:** Monika Reissler (Räucherexpertin, Seminarleiterin, Autorin)

---

## **Dez. 2024** Vanille – Königin der Gewürze (noch offen)

An einem interessanten Abend erfahren Sie, wie Vanille nicht nur Ihre Gaumenfreuden bereichert, sondern auch Ihr Pflege- und Dufterlebnis. Von der Theorie über Vanille bis hin zu köstlichem Gebäck und einem selbstgemachten Vanille-Roll-On – lernen Sie das breite Spektrum der Vanille kennen und lieben.

**Abendkurs:** Zeit noch offen

**Leitung:** Claudia Brägger

---

## **Dez. 2024** Praliné – die süsse Versuchung (noch offen)

Lernen, wie man Pralinen herstellt: Claudia Brägger nimmt Sie mit auf eine verlockende Reise in die Welt der Schokolade und Couverture. Tauchen Sie ein in die Geheimnisse der Pralinenherstellung und kreieren Sie Ihre eigene süsse Kunst.

**Tageskurs:** 9.00 bis 17.00 Uhr

**Leitung:** Claudia Brägger

---