



aroma  **VITAL**
..FÜR EINE NATÜRLICHE LEBENSFREUDE

PRIMAVERA®



DIE DUFTENDEN WELTEN VON PRIMAVERA

EDITION 2023



DAS BESTE AUS DER NATUR

EDITORIAL



Kurt L. Nübling und Ute Leube,
Gründer & Eigentümer PRIMAVERA LIFE

WILLKOMMEN IN DER PRIMAVERA WELT

Gerade in Zeiten der Veränderung hilft es uns, ganz bewusst auf das zu blicken, was Bestand hat und Sicherheit gibt. Die Natur bringt tagtäglich ihre Wunder hervor und begeistert uns mit ihrer Fülle an Formen, Farben und Düften. Wenn wir uns mit ihr verbinden, können wir Kraft tanken und Freude schöpfen.

Unsere „Liebeserklärung an Mensch und Natur“ entwickelt sich mit uns und den Wünschen unserer Kund*innen beständig weiter. Wir wissen heute mehr denn je, dass naturbelassene Pflanzenstoffe alles bieten, was unsere Haut nährt, pflegt, beruhigt, in Balance bringt, verwöhnt. Neben den naturreinen Pflanzenölen sind es gerade die ätherischen Öle, die hilfreiche Impulse setzen und darüber hinaus mit ihrem Duft kleine Glücksmomente schenken.

Als Pioniere der Aromapflege haben wir unser ganzheitliches Verständnis von Kraft und Wirkung naturreiner Pflanzenextrakte und Öle in ein besonderes Naturkosmetik-Konzept einfließen lassen. Die wirksamen Rezepturen sind allesamt neu entwickelt und umfangreich getestet. Viel Aufmerksamkeit haben wir den geschmeidigen Texturen gewidmet, um den kostbaren Pflanzenkräften gerecht zu werden.

Wir sind überzeugt: Ätherische Öle vereinen die Intelligenz und Wirkkraft der Natur zum Besten für uns Menschen. Sie entsprechen mit ihren duftenden Pflanzenwirkstoffen einem Grundbedürfnis unserer Zeit, weil sie auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen wirken.

Heilsames, Lebenskraft und Lebensfreude gemeinsam mit Dir in die Welt zu bringen, ist uns eine Herzensangelegenheit.

Herzlichst,

Ute Leube
Ute Leube

Kurt L. Nübling
Kurt L. Nübling

INHALT



10

DAS PRIMAVERA
QUALITÄTS
VERSPRECHEN



24

ÄTHERISCHE
ÖLE



48

GESUND
WOHL



64

AROMA-
PFLEGE



68

WOHL
BEFINDEN



92

TREND DIY &
ZUBEHÖR

DAS UNTERNEHMEN

- 2 Editorial
Das Beste aus der Natur
- 6 Unsere Werte
Rund um PRIMAVERA
- 8 Die PRIMAVERA Philosophie
Mit PRIMAVERA durchs Leben
- 10 Das PRIMAVERA Qualitätsversprechen
Keine Kompromisse bei der Qualität
- 12 Unsere Bio Anbaupartner
Herzensmenschen mit Visionen
- 14 Die PRIMAVERA Wertschöpfungskette
Vom Feld bis zu Dir nach Hause
- 16 Über 30 Jahre Freundschaft mit Bhutan
Begegnungen, die die Welt verändern
- 114 Die PRIMAVERA Akademie
Wissen erleben
- 118 Erlebnis Naturparadies
Ein Energiefeld aus Duft, Licht und
Lebensfreude

DIE PRODUKTE

- 18 Aromapflege
Pflanzenkräfte für Körper, Geist und Seele
- 24 Ätherische Öle
100 % naturrein
Was wir lieben: Waldbaden
Die Kraft der Bäume
- 36 Kraftkonzentrate
Kraftkonzentrate der Natur
- 40 Bio Pflanzenwässer
Sanfte Aromapflege für Haut und Seele
- 42 Bio Pflegeöle
Reinste Pflanzenkraft. Pure Hautpflege.
Was wir lieben: Wunder des Lebens
Mama & Babypflege
- 48 Gesundwohl
Aromapflege für Gesundheit
und Wohlbefinden
Aktivwohl
Aktiv & Fit mit naturreiner
Bio-Pflanzenkraft

- Frauenwohl**
Natürlich Frau sein
Was wir lieben:
Duftende Auszeit für Powerfrauen
- Schlafwohl**
Natürlich entspannt einschlafen
- Mundwohl**
Natürlich erfrischende Mundpflege
- Kopfwohl**
Für einen klaren Kopf
- Handwohl**
Natürlich geschützte Hände
- Atmewohl**
Für ein natürliches Atmewohl-Gefühl
- 64 **Aromapflege**
Pflege zu Hause mit Duft & Berührung

- 68 **Wohlbefinden**
Naturreine Düfte - Begleiter fürs Leben
Raumsprays
Sprühende Lebensfreude
Was wir lieben: Mental Health
Bleib in Deiner Mitte
Duftmischungen
Duftende Stimmungsmacher
Was wir lieben: Yoga
Let it flow
Duft Roll-Ons
Aromapflege für unterwegs
- Kids**
Kleine Dufthelden mit grosser Wirkung
- 82 **Aroma Sauna**
Natürlich wohltuend entspannen
- 84 **Duftgeräte & Mehr**
Wahre Wohlfühlkünstler
- 92 **Trend DIY & Zubehör**
Einfach selbst gemacht
- 94 **Fachliteratur**
Duftwissen

RUND UM PRIMAVERA

PRIMAVERA GEWINNT DEN DEUTSCHEN NACHHALTIGKEITSPREIS IN DER KATEGORIE UNTERNEHMEN



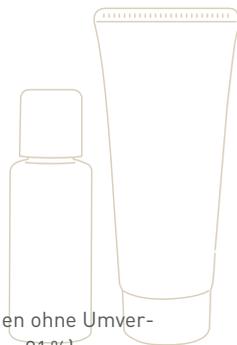
AUSGEZEICHNET
NACHHALTIG



Für den glaubwürdigen Einsatz im Transformationsfeld Biodiversität würdigt die Jury PRIMAVERA LIFE mit der Wahl zum Sieger des Deutschen Nachhaltigkeitspreises für Unternehmen 2022.



NACHHALTIGE VERPACKUNG



- 85% aller Produkte kommen ohne Umverpackung aus (2020 waren es 81%).
- Für 87% unseres Sortiments verwenden wir recycelbare Glasflaschen und -tiegel.
- Alle 5 ml- und 10 ml-Glasflaschen bestehen aus mind. 50% Recyclat (Altscherben).
- Die Tuben der Körperpflege sind zu 59% aus Post-Consumer-Recycled (PCR)-Kunststoff (ohne Verschluss).
- Wir verwenden Recyclingpapier oder Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft.



WIR LEBEN ARTENVIELFALT

Die Vielfalt der Natur zu bewahren ist im Naturparadies 1 gelebte Philosophie: 43 Tier- und 135 Wildpflanzenarten – einige befinden sich auf der Roten Liste der bedrohten Arten – haben hier bisher eine Heimat gefunden.



WELTWEITE UNTER- STÜTZUNG ZUM SCHUTZ DES KLIMAS

klimaneutral

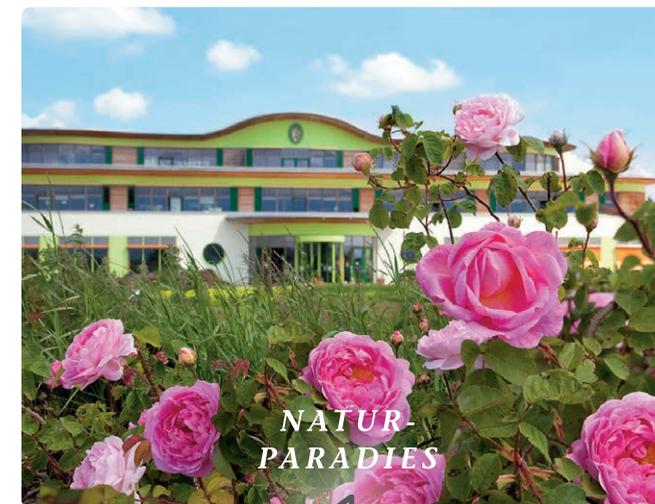
Wir sind klimaneutral. Mit der Kompensation unserer Emissionen unterstützen wir 2020 und 2021 ein Trinkwasserbrunnen-Projekt in Simbabwe, ein Solarenergie-Projekt in Indien und den Klimafond Allgäu für regionale Nachhaltigkeitsprojekte.



WIRKUNGSVOLLE
AROMAPFLEGE-
PRODUKTE VERTREIBT
PRIMAVERA IN
35 LÄNDERN.

300
VON DER
WELT INS ALLGÄU

PRIMAVERA bezieht über 300 hochwertige Pflanzenstoffe aus mehr als 44 Ländern.



NATUR-
PARADIES

So lautet die Adresse des PRIMAVERA Firmensitzes. Mit mehr als 113.000 Duft- und Heilpflanzen und 800 verschiedenen Rosensorten, 5 Naturteichen, Insektenhotels, Bienenstöcken und Kneipp-Becken ist der Name Programm.

WISSEN TEILEN ZUM SCHUTZ
DER ARTENVIELFALT

9.000

PRIMAVERA schärft das Bewusstsein für das Thema Biodiversität nicht nur über seine Markenwelt. Mehr als 9.000 Teilnehmer*innen jährlich erfahren über Seminare, Trainings und Duftreisen neben dem Wissen zur Aromapflege auch über die Wichtigkeit des Schutzes der Artenvielfalt.

MIT PRIMAVERA DURCHS LEBEN

Wir sind begeistert von der Weisheit und Wirkung naturreiner ätherischer Öle. Darum haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, die Menschen mit dieser ganzheitlichen Kraft der Pflanzen zu verbinden. Jeden Tag. Für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität. Mit leidenschaftlicher Hingabe schaffen wir duftende Wohl- fühl- und Gesundheitsprodukte, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und stärken. Die ganzheitlich wirksamen Natur- produkte höchster Qualität entwickeln und produzieren wir dabei stets im verantwortungsvollen Umgang mit der Natur. Unser lebendiges und umfassendes Wissen zu ätherischen Ölen beruht auf mehr als 35 Jahren Erfahrung. Wir bauen dieses Wissen kontinuierlich aus und geben es weiter. Es ist uns ein inneres Bedürfnis, den Menschen und der Natur mit Achtsamkeit und Rücksicht zu begegnen. Darum handeln wir umfassend nach- haltig, fair und respektvoll.



UTE LEUBE

Was war der entscheidende Impuls zur Firmengründung?

„Ich war einfach fasziniert und begeistert von ätherischen Ölen. Von allem, was man mit ihnen machen kann, und von dem sinnlichen Erlebnis, das sie bieten. Da habe ich gar nicht lange nachgedacht und den Sprung ins kalte Wasser gewagt. Ich hatte keine Vorstellung, was das bedeutet, und das war gut so.“



KURT L. NÜBLING

Was steht hinter den Worten „Mit PRIMAVERA durchs Leben“?

„Wir schätzen die Vielfalt der Natur und der Menschen. Auch das Leben an sich bringt Vielfalt mit sich durch die individuellen Lebenssituationen, in denen wir uns tagtäglich befinden. Diese Vielfalt möchten wir gerne miteinander verbinden. Die ätherischen Öle sind dabei kraftvolle Begleiter in allen Lebenslagen.“

PIONIERE UND WEGBEREITER DER BIO AROMAPFLEGE

Der Anfang

Vor mehr als 35 Jahren waren hochwertige Pflanzenöle aus Bio Anbau eine Rarität. Den PRIMAVERA Gründern Ute Leube und Kurt L. Nübling war jedoch klar, dass ganzheitliche Heilung nur auf reinsten natürlichen Inhaltsstoffen beruhen kann.

Die Vision

Ein Energiefeld von Duft, Licht und Lebensfreude zu schaffen: durch ganzheitlich wohltuende Produkte, hergestellt im Einklang mit der Natur, die auf Basis naturreiner Pflanzenkräfte die Lebensqualität steigern.

Erste Erfolge

Das erste Sortiment von PRIMAVERA bestand aus 18 ätherischen Ölen und Basisölen und wurde erstmals 1986 vorgestellt. Das vergleichsweise bescheidene Angebot war quasi im Handumdrehen ausverkauft.

Weltweit vernetzt

Was die Gründer von PRIMAVERA ins Leben gerufen haben, begeistert bis heute: Als Pioniere für ätherische Öle und Förderer des Bio Anbaus fanden sie weltweit gleichgesinnte Anbaupartner.



DAS PRIMAVERA QUALITÄTS- VERSPRECHEN

KEINE
KOMPROMISSE
BEI DER QUALITÄT

Höchstmögliche Qualität unserer Produkte und höchstmögliche Reinheit der Inhaltsstoffe sind unsere wichtigsten Grundsätze. Unsere ätherischen Öle sind immer 100% naturrein: naturbelassen, authentisch und unverfälscht. Sie enthalten nur das Öl der angegebenen Stammpflanze und sind selbstverständlich ohne synthetische oder naturidentische Zusätze. Wir sind überzeugt davon, dass sich die volle aromapflegende Wirkkraft nur dann richtig entfalten kann, wenn die Pflanze absolut naturrein ist und an ihrem selbstgewählten Ursprungsort wachsen kann.

DIE AROMAPFLEGE-MARKE DEINES VERTRAUENS



BIO QUALITÄT

Höchstmögliche Bio Qualität ist unser grundsätzlicher Anspruch. Aktuell sind 74% unserer ätherischen Öle aus Bio Anbau.



100% NATURREIN

Unsere ätherischen Öle sind immer unverfälscht und stammen von der Ursprungspflanze. Wir verzichten auf synthetische und naturidentische Zusatzstoffe.



BIO ANBAUPARTNER

Mit unseren Bio Anbaupartnern auf der ganzen Welt pflegen wir vertrauensvolle und wertschätzende Beziehungen auf Augenhöhe. Auf diese Weise ist auch die Rückverfolgung unserer Produkte bis zum Feld möglich.

Mehr unter
www.primaveralife.com/qualitaet



LABOR & QUALITÄTSSICHERUNG

Unsere hauseigene Qualitätssicherung orientiert sich an allerhöchsten Standards.



FUNDIERTES EXPERTENWISSEN

Ein lebendiger Wissensaustausch mit Therapeut*innen und Fachkräften bringt uns Wissen aus der Praxis für die Praxis.



DEKLARATION

Wir garantieren für die sichere Anwendung aufgrund gesetzestrunder Deklaration und strenger Sicherheitsbewertung.



AROMAPFLEGE- MARKE № 1 IN DER AROMAPFLEGE

In vielen Kliniken und Pflegeeinrichtungen sind laut einer Marktstudie bevorzugt Aromapflege-Produkte von PRIMAVERA im Einsatz. Fachkräfte lassen sich von uns schulen und vertrauen auf die PRIMAVERA Kompetenz.



VERKAUF IST VERTRAUENSACHE

Beim Verkauf unserer Produkte vertrauen wir auf ausgebildete Therapeut*innen, von uns geschultes Fachpersonal und den Fachhandel.



QUALITÄTSSIEGEL

Demeter, Leaping Bunny und Natrue bestätigen als unabhängige, weltweit gültige Siegel unsere Qualität. Vegane und Bio Produkte kennzeichnen wir nach den Kriterien der Veganblume und der EU-Öko-Verordnung.





UNSERE BIO ANBAUPARTNER

NICHT NUR KOLLEG*INNEN, SONDERN MENSCHEN,
VISIONÄR*INNEN UND FREUNDE



Nachhaltigkeit von Anfang an! Seit der Firmengründung 1986 bezieht PRIMAVERA ätherische Öle von Bio Anbaupartnern weltweit, die umweltgerechten und nachhaltigen Anbau betreiben. Über die Jahre entstanden und entwickelten sich ökologische Anbauprojekte, die das Herzstück unserer Arbeit sind. Unsere Beziehungen bauen auf gegenseitigem Vertrauen und Respekt auf, und viele führten über die Jahre zu tief verbundenen Freundschaften.

FÖRDERPROJEKT IN ASIEN

Seit 2020 unterstützt PRIMAVERA 228 Bauernfamilien in Bhutan, Indien und Kambodscha durch ein umfangreiches Rohstoff-Förderprojekt.

Ziele des Projekts sind:

- Nachhaltige Beschaffung wesentlicher ätherischer Öle
- Erhöhung der nachhaltigen Wertschöpfung
- Verbesserung von Infrastruktur und Wissenstransfer
- Zertifizierung für „Bio“ und „Wildsammlung“
- Etablierung langfristiger Partnerschaften



VON DER WELT
INS NATURPARADIES 1

22

Länder weltweit

17

Bio Anbaupartner

109

Pflanzenstoffe

2/3

der Produkte enthalten
Pflanzenstoffe unserer
Bio Anbaupartner

Mit unseren Partnern vereint uns die Überzeugung, dass das ökologische Gleichgewicht unserer Erde erhalten werden muss. Für viele Anbaupartner bedeutet es eine ungeheure Anstrengung, als Bio Pioniere gegen den Strom zu arbeiten. Aber ihre Vision motiviert sie stets, mit all ihrem Herz, ihrer Leidenschaft und Tatkraft den biologischen Anbau zu fördern. PRIMAVERA unterstützt sie dabei mit Know-how, mehrjährigen Verträgen, Erntevorfinanzierungen, garantierten Abnahmemengen und fairen Preisen.

Wir danken unseren langjährigen und neuen Anbaupartnern, dass sie mit uns gemeinsam den ökologischen Anbau voranbringen – für höchstmögliche Qualität und zum nachhaltigen Schutz von Mensch und Natur.



Mehr unter www.primaveralife.com/ueber-uns/bio-anbaupartner

TRANSPARENZ UND SORGFALT VOM FELD BIS ZU DIR NACH HAUSE

Seit 1986 faszinieren uns die duftenden Pflanzenschätze der Natur. Als Pionierin der Aromapflege setzt PRIMAVERA seit jeher auf höchste Qualität. Für Dich, für andere und die Natur.



HERKUNFT

Wir beziehen die Pflanzen von dort, wo sie ihren Ursprung haben und heimisch sind. Nur dort können sie ihr volles Wirkspektrum entfalten.

AUSGESUCHTES SAATGUT

Das eingesetzte Saatgut ist gentechnikfrei und in Bio Qualität: pure Pflanzkraft von Anfang an für die beste aromapflegende Wirkung.

BIO ANBAU-PARTNER

Wir garantieren unseren Partnern feste Abnahmemengen und faire Bezahlung. So fördern wir die Umsetzung der Standards für ökologische Landwirtschaft in kleinbäuerlichen Strukturen.

ERNTE

Mit Sorgfalt und Pflanzenwissen findet die Ernte immer zum idealen Zeitpunkt statt. Somit nutzen wir die volle Pflanzkraft für ganzheitliche Wirkung.



DESTILLATION

Bei der Gewinnung unserer ätherischen Öle können wir unseren erfahrenen Destillateur*innen vor Ort vertrauen. Sie destillieren fachgerecht nach den individuellen Erfordernissen der Pflanze.

1. QUALITÄTS-KONTROLLE

Um sicherzustellen, dass das ätherische Öl den PRIMAVERA-Qualitätsvorgaben entspricht, wird es vom Bio Anbaupartner analysiert.

TRANSPORT

Die Pflanzenstoffe werden in geeigneten Behältern transportiert, um sie optimal vor qualitätsmindernden, äusseren Einflüssen zu schützen.

2. QUALITÄTS-KONTROLLE

Bei jedem Wareneingang führen wir umfassende Duft- und Wirkstoffanalysen im hauseigenen Labor und bei unabhängigen Instituten durch.



UNSERE PRODUKTION

Alle Rezepturen werden von unseren Expert*innen entwickelt und nach dem Kosmetik-GMP-Standard für grösstmöglichen Verbraucherschutz hergestellt. Die gesamte Produktion ist klimaneutral.

ABFÜLLUNG

Ideale Lagerbedingungen und Flaschen mit UV-Schutz bewahren unsere Produkte vor qualitätsmindernden, äusseren Einflüssen. Zusätzlich versehen wir alle ätherischen Öle mit einem kindersicheren Verschluss.

DEKLARATION

Wir halten uns an die europäischen Gesetze. Alle Produkte können sicher angewendet werden und sind entsprechend ihrer Anwendung deklariert.

WISSENS-VERMITTLUNG

Wer ätherische Öle anwendet, braucht Know-how. Wir vermitteln fundiertes Expertenwissen auf allen Kanälen.

AROMAPFLEGE ZU HAUSE

100% naturreine Pflanzenkräfte für die Aromaanwendungen zu Hause. Für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden.



So garantieren wir das PRIMAVERA Qualitätsversprechen.
Mehr unter: www.primaveralife.com/qualitaet

BEGEGNUNGEN, DIE DIE WELT VERÄNDERN

Bhutan, das Land des Donnerdrachens, ist eines der letzten Paradiese der Erde. Versunken in den Gipfeln des Himalayas, mit unberührter Natur und besonders glücklichen Menschen.

Glücklichsein ist in Bhutan erklärtes Staatsziel. Mit dem „Bruttonationalglück“ stellt das grüne Königreich als einziges Land der Welt das Wohlbefinden der Menschen über das Wirtschaftswachstum. Eine Haltung, die den PRIMAVERA Gründern Ute Leube und Kurt L. Nübling aus dem Herzen spricht: „Die einzigartige Schönheit der Natur und wie die Menschen dort im Einklang mit ihr leben, hat uns von Anfang an fasziniert. Was wir in Bhutan sahen, entsprach zu 100% unserer ureigensten Überzeugung.“

UNSER BEITRAG ZUR GROSSEN VISION EINES KLEINEN LANDES

Die Freundschaft von PRIMAVERA und Bhutan hat vor 30 Jahren ihren Anfang genommen, und beide beflügeln sich bis heute. „Nicht nur wir waren beeindruckt von diesem besonderen Land, dort war man auch beeindruckt von dem, was wir über ökologischen Anbau berichteten. Auf diese Weise konnten wir einen wichtigen Beitrag leisten zu dem Bestreben Bhutans, die erste 100% reine Bio Nation der Welt zu werden.“



› Ehemalige Botschafterin Pema Choden (2. v. li.) besucht PRIMAVERA in Oy-Mittelberg

^ Kurt L. Nübling (li. o.) 1995 bei der Gewinnung von Lemongrassöl

› Die Lemongrassbündel wiegen fast 30 kg und werden traditionell auf dem Kopf zur Destille transportiert.

„Bhutan ist die Heimat unseres kostbaren Lemongrassöls. Das ätherische Öl trägt die ganze Frische und Unberührtheit dieses faszinierenden Landes in sich. Ein Land, in dem ein achtsamer Umgang mit der Natur oberstes Staatsziel ist.“

ANDREA DAHM, VERANTWORTLICH FÜR
MARKENFÜHRUNG & NACHHALTIGKEIT



ÜBER 30 JAHRE GLÜCK TEILEN

Seit über 30 Jahren feiern wir unsere Freundschaft mit Bhutan. Wir stehen im regelmässigen Austausch nicht nur mit unserem Bio Anbaupartner, sondern auch mit dem Landwirtschaftsministerium, dem National Biodiversity Center u. a. und starteten 2020 ein gemeinsames dreijähriges Rohstoff-Förderprojekt. Ute Leube und Kurt L. Nübling entdeckten Bhutan 1990 auf der Suche nach reinstem Lemongrassöl, das sie schon wenig später aus dem wilden Osten des Landes bezogen. 2010 gründeten die Anbaupartner vor Ort ein Naturseifenprojekt, um den Menschen eine zusätzliche Einnahmequelle zu bieten. Die Naturseife Lemongrass Ingwer ist seitdem ein fester Bestandteil des PRIMAVERA Sortiments.

Der Film über unsere Freundschaft mit Bhutan:



BEGEISTERND UND BEEINDRUCKEND

BHUTANS ENGAGIERTE UMWELTZIELE

Erstes CO₂-negatives Land der Welt

Dichte Wälder, die Dreiviertel des Landes bedecken, binden dreimal mehr CO₂ wie ausgestossen wird. Damit ist Bhutan das erste CO₂-negative Land der Welt.

Bio Nation ab 2035

Bhutan musste seinen Plan, 2020 zur hundertprozentigen Bio Nation zu werden, auf 2035 verschieben. Ziel ist, die Ernährungssicherung für die Menschen im Land zu gewährleisten.

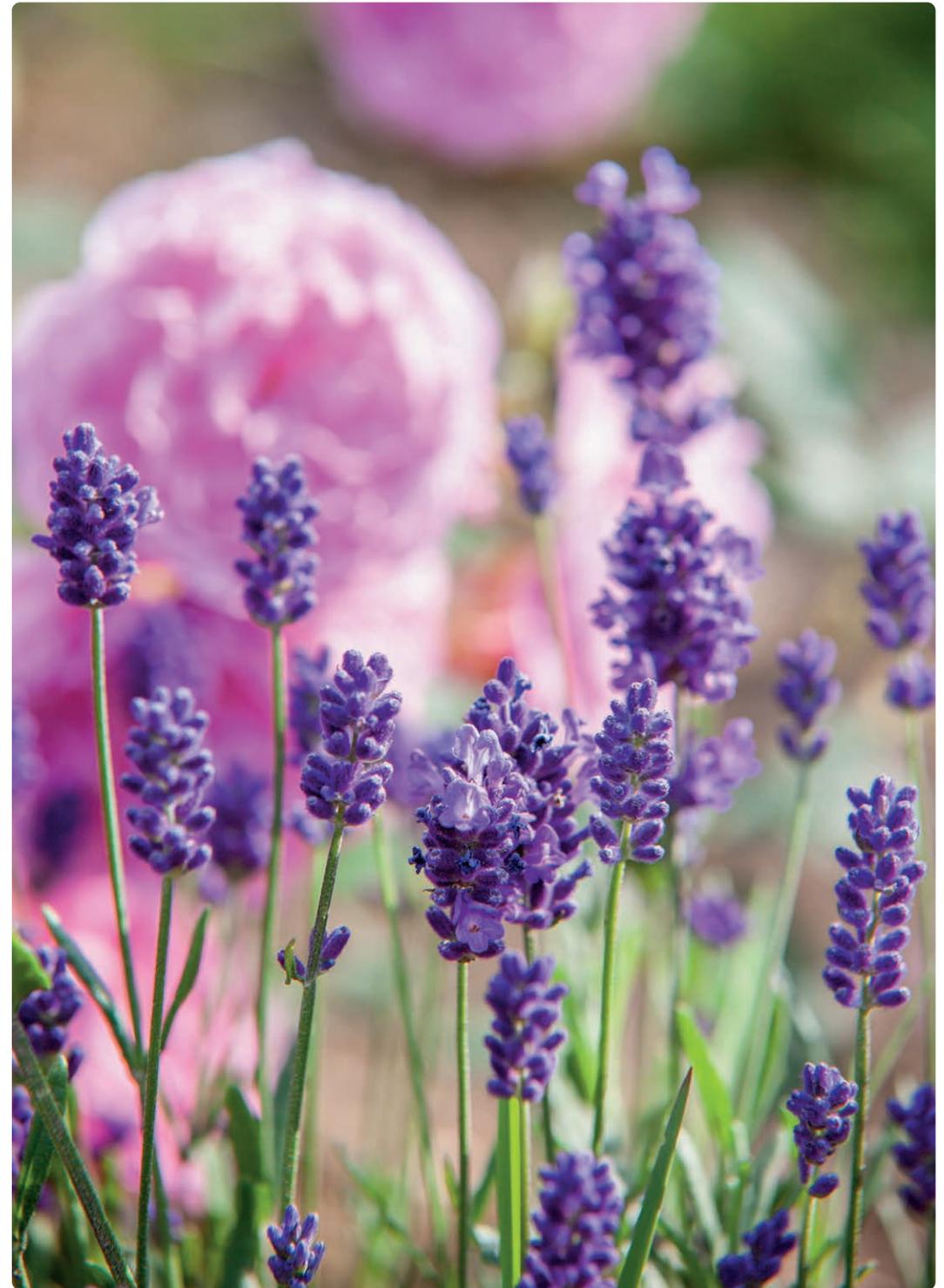
Zero Waste bis 2030

Bis 2030 will Bhutan null Abfall produzieren, null Netto-Treibhausgase emittieren und seinen Anteil an erneuerbaren Energien erhöhen.

AROMA PFLEGE

PFLANZENKRÄFTE FÜR KÖRPER,
GEIST UND SEELE

In der Aromapflege setzen wir die volle Pflanzenkraft für Körper, Geist und Seele ein. Dazu vereinen wir die naturreine Kraft von Bio Pflanzenwässern, Bio Pflegeölen und ätherischen Ölen. Mit diesem ganzheitlichen Ansatz unterstützen unsere Produkte nicht nur bei der täglichen Wohlfühlpflege, sondern auch bei der Mobilisierung körperlicher und seelischer Selbstheilungskräfte sowie bei der individuellen Gesundheitspflege.



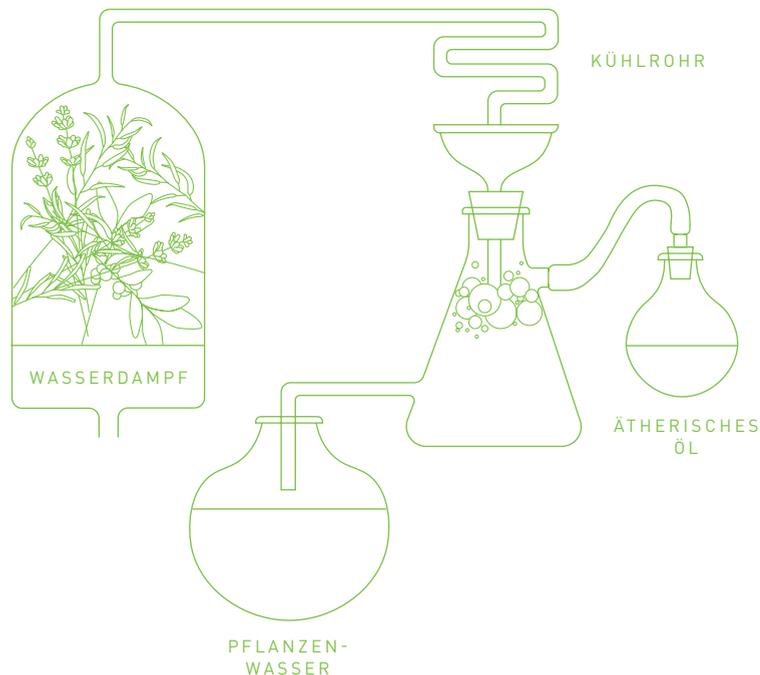
Lavendel (Lavandula angustifolia)

KOSTBARE ESSENZEN FÜR HÖCHSTE WIRKSAMKEIT

100% naturreine ätherische Öle sind Powerpakete und pure Kostbarkeiten. Sie wirken ganzheitlich auf körperlicher und seelischer Ebene und entfalten ganz unterschiedliche Wirkungen. Um das volle Wirkspektrum einer Pflanze zur Verfügung zu stellen, ist die Reinheit der ätherischen Öle für uns das oberste Gebot. Gewonnen werden die kostbaren Tropfen aus Blüten, Blättern, Zweigen oder aus der gesamten Pflanze durch traditionelle Methoden wie die Wasserdampfdestillation. Für einen kostbaren Tropfen ätherisches Öl werden häufig grosse Mengen an Pflanzenmaterial eingesetzt.



Sorgfältig werden die Blüten der Damaszener Rose in die Destillationsanlage geschichtet



Traditionelle Wasserdampfdestillation



3 FRAGEN AN...

ANUSATI THUMM,
AROMAEXPERTIN &
PRIMAVERA SEMINARLEITERIN



1 Was ist eigentlich Aromapflege?

„Aromapflege ist Teil der Phytotherapie. Hierbei werden ätherische Öle, Bio Pflanzenwässer und Bio Pflegeöle ausgewählter Duftpflanzen vereint, um das Wohlbefinden ganzheitlich zu steigern und bei der Linderung von Beschwerden zu unterstützen.“

2 Was zeichnet die PRIMAVERA Produkte besonders aus?

„In den PRIMAVERA Produkten und Rezepturen bringen wir die volle Kraft der Natur zur Geltung. Dabei ist die Reinheit der Rohstoffe in höchster Bio Qualität das oberste Gebot. Bei uns im Naturparadies 1 vereinen wir deshalb höchste Qualität und Expertenwissen. Für Mensch und die Natur.“

3 Was bedeutet Aromapflege für Dich persönlich?

„Mich faszinieren schon immer das Zusammenspiel von körperlichen und psychischen Wirkungen sowie die Verknüpfung von Duft und Berührung. Aus diesem Grund gebe ich meine Begeisterung und mein Wissen seit mehr als 30 Jahren weiter.“

KREIERE DEINE EIGENEN AROMAMISCHUNGEN

ANLEITUNG ZUR DOSIERUNG ÄTHERISCHER ÖLE FÜR DIE HAUTPFLEGE



FÜR WEN?

**ERWACHSENE
JUGENDLICHE**
AB 12 JAHREN

KINDER
4 – 12 JAHRE
ÄLTERE | EMPFINDLICHE MENSCHEN

BABYS | KLEINKINDER
6 MONATE – 4 JAHRE
NUR KINDERGEEIGNETE
ÄTHERISCHE ÖLE*

FÜR WELCHE ANWENDUNG?

PUNKTUELL
Pur: Lavendel
fein, Pfefferminze,
Erste Hilfe
Mischung Kraft-
konzentrat

**KÖRPER-
ANWENDUNG
TEILBEREICH**
z. B. Rücken,
Füsse

**GANZKÖRPER-
ANWENDUNG**
z. B. Körperöl

**GESICHTS-
ANWENDUNG**
z. B. Gesichtsl

**KÖRPER-
ANWENDUNG
TEILBEREICH**
z. B. Rücken,
Füsse

**GANZKÖRPER-
ANWENDUNG**
z. B. Körperöl

**GESICHTS-
ANWENDUNG**
z. B. Gesichtsl

**KÖRPER-
ANWENDUNG
TEILBEREICH**
z. B. Rücken,
Füsse

**GANZKÖRPER-
ANWENDUNG**
z. B. Körperöl

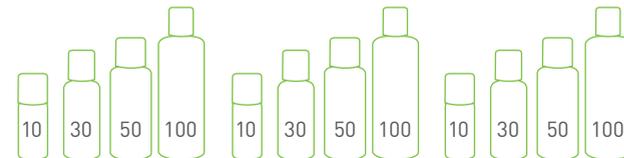
ANZAHL TROPFEN ÄTHERISCHES ÖL



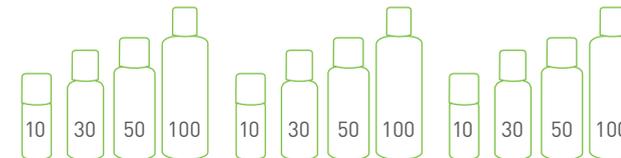
Maximale Dosierung in %



BIO PFLEGEÖL IN ML



20–25 Tropfen ätherisches Öl = circa 1 ml



ANWENDUNG

Gesichts-, Körper-, Massageöl

Die ätherischen Öle direkt in das Bio Pflegeöl tropfen. Durch Schwenken oder Rühren auf eine gute Durchmischung achten.

Schüttelemlusion für Gesicht und Körper

Bio Pflegeöl mit ätherischem Öl versetzen. Bio Pflanzenwasser und Bio Pflegeöl in Glasflasche mischen.

Dampfbad für das Gesicht

Bis zu 3 Tropfen ätherisches Öl in eine Schale mit 2 Liter heissem Wasser geben. Kopf über die Schale halten, mit Handtuch abdecken.

Spray für Gesicht & Körper

Ätherische Öle in 5–10 ml Alkohol mischen. Dann in 100 ml Bio Pflanzenwasser geben. Vor jeder Anwendung schütteln. Auf die Haut aufsprühen.

Peeling für Gesicht, Lippen, Körper

Etwas Bio Pflegeöl mit äth. Öl mischen. Für das Gesicht mit Feinzucker, für den Körper mit Meersalz mischen. In die feuchte Haut einmassieren, gut abspülen.

Gesichtsmaske, Körperpackung

3 EL Quark, Heilerde oder Hafermehl mit etwas Bio Pflanzenwasser und ätherischem Öl verrühren. Auf gereinigte Haut auftragen, Augenpartie aussparen. Nach 15 Minuten mit Wasser abwaschen.

Wickel, Komresse

Ätherisches Öl mit etwas Meersalz mischen, in 1 Liter Wasser auflösen. Baumwolltuch tränken, auf die Haut auflegen. Mit Handtuch abdecken. Ruhen.

Badezusatz für Vollbad, Sitzbad, Fussbad

Die ätherischen Öle tropfenweise mit 2–4 EL Sahne, Honig oder Meersalz mischen. Diese Mischung dann in das einflussende Badewasser geben.

BEWÄHRTE REZEPTUREN

GESICHTSÖL GLOW
20 ml Aprikosenkernöl,
10 ml Hanfsamenöl
2 Tr. Immortelle
4 Tr. Orange

**AFTER-SUN
EMULSION**
50 ml Aloe Vera Öl,
1 ml Sanddorn-
fruchtfleischöl,
6 Tr. Lavendel fein
50 ml Lavendelwasser

HAUTKLÄRUNG
Salbei, Ho-Blätter

**IN DER KALTEN
JAHRESZEIT**
Cajeput,
Eukalyptus radiata

**BELEBENDES
BEINSPRAY**
100 ml Pfefferminz-
wasser,
15 Tr. Rosmarin
Campher,
15 Tr. Wacholderbeere

**GLÄTTENDES
KÖRPERPEELING**
5 Tr. Grapefruit
5 Tr. Zypresse
3 EL Meersalz

**BERUHIGENDE
GESICHTSMASKE**
Hafermehl | Haferflocken
Lavendelwasser
2 Tr. Kamille blau oder
Lavendel fein

**KÜHLENDER
WADENWICKEL**
5 Tr. Zitrone mit
1 EL Meersalz mischen,
in körperwarmem Wasser
auflösen. Wickel tränken
und anwenden wie oben
beschrieben.

**FÜR MÜTTER NACH
DER GEBURT**
10 Tr. Hautstreichler Kraft-
konzentrat (ätherische Öle
Mischung) in 200 g Meer-
salz, esslöffelweise für Sitz-
dampfbäder verwenden.



Besonders empfehlenswerte ätherischen Öle für Babys und Kleinkinder
www.primaveralife.com/faq

*Für Babys unter 6 Monate, Schwangere, Epileptiker und Schwer-
kranke bitte Aromaexpert*in oder Fachliteratur zurate ziehen.



ÄTHERISCHE ÖLE

100 % NATURREIN

Unsere 100 % naturreinen ätherischen Öle sind wahre Kraftpakete voll konzentrierter Pflanzenkraft. In den kleinen Wundertropfen stecken kleine „Hausapotheken“ der Natur, die ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirken.

DAS EINMALEINS DER DUFTNOTEN

Jedes ätherische Öl bringt seine individuelle Duftnote mit, die in Kopf-, Herz- und Basisnote unterteilt wird. Um einen besonders runden Duft zu kreieren, werden in der Parfümerie in der Regel alle Duftnoten gemeinsam komponiert.

 KOPFNOTE FRISCHE, SPRITZIGE DÜFTE	Duft leicht flüchtig, ca. 2 Stunden wahrnehmbar	meist Nadelbaum- und Zitrusöle, z. B. Orange, Zitrone	anregend, erfrischend, konzen- trationsfördernd
 HERZNOTE WARMER, RUNDE DÜFTE	Duft entwickelt sich langsam, ca. 3–4 Stunden wahrnehmbar	meist Heilkräuter-, Gewürz- und Blütenöle, z. B. Rose, Lavendel, Teebaum	harmonisierend, ausgleichend, inspirierend
 BASISNOTE SCHWERE, ERDIGE DÜFTE	Duft lang anhaltend, ca. 5–8 Stunden wahrnehmbar	meist Holz-, Wurzel- und Harzöle, z. B. Zeder, Sandelholz, Vetiver	kräftigend, erdend, zentrierend

UNSERE ZEHN LIEBLINGE



BERGAMOTTE BIO
 MACHT MUT

Mit seinem frischen Profil hilft der Duft bei Anspannung, wirkt aber auch vitalisierend auf Körper und Geist.



EUKALYPTUS GLOBULUS BIO
 LÄSST BEWUSST ATMEN

Der frische und kampherartige Duft wirkt lindernd in der kalten Jahreszeit und klärt die Raumluft.



GRAPEFRUIT BIO
 VERSPRÜHT ENERGIE

Aktiviert und belebt die Sinne. Das frische und spritzige Duftprofil wirkt vitalisierend und regt den Hautstoffwechsel an.



LAVENDEL FEIN BIO BRINGT ENTSPANNUNG

Das krautig-frisch duftende Öl pflegt und regeneriert die Haut, verhilft bei erholsamem Schlaf und entspannt bei Unruhe.



LEMONGRASS BIO STÄRKT UND KRÄFTIGT

Kraftvoller und frischer Duft, stärkt und fördert die Konzentration.



ORANGE BIO MACHT GUTE LAUNE

Der fruchtige und frische Duft mit süß-warmer Note wirkt stimmungsaufhellend, schenkt Lebenslust und innere Ruhe.



PFEFFERMINZE BIO ERFRISCHT UND KLÄRT

Verhilft zu einem klaren Kopf, unterstützt die Konzentration, belebt bei Müdigkeit und bei Unwohlsein.



TEEBAUM BIO KLÄRT DIE HAUT

Pflegt unreine Haut und wirkt klärend bei Akne. Mit seinem würzigen Duftprofil eignet sich das Öl als erfrischende, reinigende Komponente in der Mundpflege.



ZIRBELKIEFER BIO ERDEND UND STÄRKEND

Der holzig-frische Duft der Zirbelkiefer ist sehr beliebt in der kalten Jahreszeit.



ZITRONE BIO SORGT FÜR SCHWUNG

Der spritzige Duft energetisiert und vitalisiert, ist konzentrationsfördernd und reinigt die Raumluft.

„HERZÖFFNER“
AUS BULGARIEN

ROSE BIO 3 %

Das wertvolle, ätherische Bio Rosenöl aus Bulgarien in Bio Jojobaöl wirkt ausgleichend und regenerierend auf Haut und Sinne. Es eignet sich ideal für selbstgemischte Kosmetikrezepturen und zur Beduftung von Bio Pflegeölen.



Rezepte findest Du auf
www.primaveralife.com

ÄTHERISCHE ÖLE

IM ÜBERBLICK A-G



Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duft-note	Duft-beschreibung	Duftthema	Dosierung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt
A Angelikawurzel bio <i>Angelica archangelica</i>	kbA	♥	erdig, krautig, bitter-aromatisch	kräftigend, wärmend	5 Tr.	Frankreich/ Ungarn	Wurzel, Destillation	10235 10500	1 ml 5 ml
Anissamen bio <i>Pimpinella anisum</i>	kbA	👤	süß, warm, weich, fenchelartig	entspannend, ausgleichend	5 Tr. 🛒	Frankreich/ Ägypten	Samen, Destillation	10104	5 ml
B Basilikum bio <i>Ocimum basilicum</i>	kbA	👤	krautig, süß, frisch, grün	aufmunternd, stimmungshebend	3 Tr. 🛒	Frankreich/ Ägypten	Kraut, Destillation	10605	5 ml
Benzoe Siam bio <i>Styrax tonkinensis</i>	kbA	■	warm, süß, vanillig	einwickelnd, beruhi- gend, Seelentröster	7 Tr.	Laos	Harz, Alkohol- extraktion	10504	5 ml
Bergamotte bio <i>Citrus bergamia</i>	kbA	👤	frisch, grün- fruchtig, leicht, lebhaft	erfrischend, stimmungshebend, zum Glücklichsein	1 Tr. 🛒	Italien	Schale, Kaltpressung	10240 10239 15300	5 ml 10 ml 50 ml
Blutorange demeter <i>Citrus sinensis</i>	demeter	👤	fruchtig, warm, süß	aufmunternd, ausgleichend	10 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10501	5 ml
Blutorange bio <i>Citrus sinensis</i>	kbA	👤	fruchtig, warm, süß	aufmunternd, ausgleichend	10 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10502	5 ml
C Cajeput extra <i>Melaleuca leucadendron var. cajeputi</i>	WS	👤	eukalyptusartig, frisch, würzig	reinigend, klärend	17 Tr.	Kambod- scha	Blatt, Destillation	10509	5 ml
Cistrose bio <i>Cistus ladanifer</i>	kbA	♥	warm, krautig, aromatisch	wärmend, ausgleichend	5 Tr.	Spanien/ Portugal	Kraut, Destillation	10011	5 ml
Citronella bio <i>Cymbopogon nardus</i>	kbA	👤	frisch, zitronig	aktivierend, belebend, ausgleichend	3 Tr.	Nepal	Blatt, Destillation	10508	5 ml
D Douglasfichte bio <i>Pseudotsuga menziesii</i>	kbA	♥	klar, frisch, mit Zitrusnote	konzentrations- fördernd, belebend	3 Tr.	Frankreich	Zweig, Destillation	10124	5 ml
E Eukalyptus citriodora bio <i>Eucalyptus citriodora</i>	kbA	👤	frisch, zitrusartig, mild	klärend, erfrischend, reinigend	3 Tr.	Brasilien	Blatt/Zweig, Destillation	10609	5 ml
Eukalyptus globulus bio <i>Eucalyptus globulus</i>	kbA	👤	frisch, klar, kampherartig	erfrischend, klärend, reinigend	12 Tr.	Indien	Blatt/Zweig, Destillation	10518 10018	5 ml 10 ml
Eukalyptus radiata bio <i>Eucalyptus radiata</i>	kbA	👤	frisch, klar, krautig, aktiv	klärend, erfrischend, reinigend	15 Tr.	Australien/ Südafrika	Blatt/Zweig, Destillation	10220	5 ml
F Fenchel bitter demeter <i>Foeniculum vulgare</i>	demeter	♥	herb-süß, anisartig	entspannend, beruhigend, lösend	5 Tr. 🛒	Italien	Samen, Destillation	10521	5 ml
Fenchel süß bio <i>Foeniculum vulgare</i>	kbA	♥	süß, warm, anisartig	beruhigend, entspan- nend, ausgleichend	3 Tr. 🛒	Ägypten	Samen, Destillation	10529	5 ml
Fichtennadeln sibirisch (Si- birische Tanne) <i>Abies sibirica</i>	WS	♥	frisch, waldig, würzig, grün	kräftigend, reinigend	3 Tr.	Russland	Zweig, Destillation	10522	5 ml
Frangipani Absolve 20% <i>Plumeria acutifolia</i> 20%, Bio Weingeist 80%	konv.	♥	exotisch, süß, blumig, schwer	ausgleichend, inspirierend	10 Tr.	Indien	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	11108	5 ml
G Galbanum <i>Ferula galbaniflua</i>	konv.	♥	warm, würzig, harzig	ausgleichend, wärmend	3 Tr.	Iran	Harz, Destillation	10023	5 ml
Ginster Absolve 15% <i>Spartium junceum</i> 15%, Bio Weingeist 85%	konv.	♥	honigartig, blumig, Heunote	ausgleichend, inspirierend	10 Tr.	Frankreich	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	11109	5 ml
Grapefruit bio <i>Citrus paradisi</i>	kbA	👤	spritzig, frisch, fruchtig	erfrischend, kon- zentrationsfördernd, für gute Laune	2 Tr.	Brasilien/ Argentinien	Schale, Kaltpressung	10148	5 ml

demeter = kontrolliert biologisch-dynamischer Anbau, kbA = kontrolliert biologischer Anbau, WS = Wildsammlung, konv. = konventioneller Anbau
¹ Dosierungsempfehlung: maximale Tropfenanzahl in 50 ml PRIMAVERA Pflegeöl | Ö punktuell 1 Tropfen pur auf die Haut | 🛒 als Badezusatz | ☁ zur Raumbduftung

ÄTHERISCHE ÖLE

IM ÜBERBLICK H-ME



Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duft- note	Duft- beschreibung	Duftthema	Dosie- rung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt
H Himalayazeder extra <i>Cedrus deodara</i>	WS	■♥	waldig, balsamisch, warm	stärkend, regenerierend	2 Tr.	Indien	Holz, Destillation	10526	5 ml
Ho-Blätter <i>Cinnamomum camphora</i> c.t. <i>linalool</i>	konv.	■♥	weich, fein	ausgleichend, inspirierend	2 Tr.	Taiwan	Zweig, Destillation	10524	5 ml
Honigextrakt bio	kbA	■	warm, süß, Wachsnote	ausgleichend, beliebter Kinderduft	20 Tr.	Frankreich	Honig/Wabe, Alkoholextraktion	10525	5 ml
I Immortelle demeter <i>Helichrysum italicum</i>	demeter	■♥	herb-süß, krautig, warm	anregend, entspannend	2 Tr.	Korsika (FR) /Italien	Kraut, Destillation	10027 10025	1 ml 5 ml
Ingwer bio <i>Zingiber officinale</i>	kbA	♣♥	zitrusartig, frisch, würzig	vitalisierend, stärkend	2 Tr.	Madagaskar	Wurzel, Destillation	10528	5 ml
Iris 95% <i>Iris pallida</i> 95%, <i>Michelia champaca</i> 5%	konv.	♥	veilchenartig, fein, strahlend	ausgleichend	2 Tr.	Italien	Wurzel/Blüte, Destillation	10030	1 ml
Iris 1% <i>Iris pallida</i> , <i>Michelia champaca</i> 1%, Bio Weingeist 99%	konv.	♥	veilchenartig, fein, strahlend	ausgleichend	20 Tr.	Italien	Wurzel/Blüte, Destillation	11110	5 ml
J Jasmin Absolue <i>Jasminum grandiflorum</i>	konv.	♥	betörend, blumig, sinnlich	euphorisierend, erotisierend	3 Tr.	Indien	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	10150	1 ml
Jasmin Absolue 4% <i>Jasminum grandiflorum</i> 4%, Bio Weingeist 96%	konv.	♥	betörend, blumig, sinnlich	euphorisierend, erotisierend	20 Tr.	Indien	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	11120	5 ml
Jasmin Sambac Absolue <i>Jasminum sambac</i>	konv.	♥	betörend	euphorisierend	5 Tr.	Indien	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	10190	1 ml
Johanniskraut bio <i>Hypericum perforatum</i>	kbA	♥	heuartig, warm	ausgleichend, stimmungshebend	10 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	10031	1 ml
K Kakaoextrakt bio <i>Theobroma cacao</i>	kbA	♥	warm, vanillig, aromatisch	ausgleichend, inspirierend	20 Tr.	Peru	Frucht, Alkohol- extraktion	10600	5 ml
Kamille blau bio <i>Chamomilla recutita</i>	kbA	♥	krautig, warm, umhüllend	entspannend, ausgleichend	3 Tr.	Ungarn/Bul- garien/ Frankreich	Blüte, Destillation	10110 10151	1 ml 5 ml
Kamille römisch bio <i>Matricaria recutita</i>	kbA	♥	warm, krautig	ausgleichend, entspannend	5 Tr.	Frankreich/ Italien	Kraut, Destillation	10033 10152	1 ml 5 ml
Kardamom bio <i>Elettaria cardamomum</i>	kbA	■♥	exotisch-würzig	anregend, wärmend, aphrodisierend	10 Tr.	Guatemala	Samen, Destillation	10133	5 ml
Karottensamen <i>Daucus carota</i>	konv.	■	warm, erdig, aromatisch	ausgleichend, wärmend	4 Tr.	Frankreich	Samen, Destillation	10176	5 ml
Kiefernnadel bio <i>Pinus silvestris</i>	kbA	♣♥	frisch, harzig, waldig, männlich	anregend, konzen- trationsfördernd, klärend	4 Tr.	Frankreich	Zweig, Destillation	10211	5 ml
Koriandersamen bio <i>Coriandrum sativum</i>	kbA	♣♥	würzig, warm, aromatisch	ausgleichend, entspannend	5 Tr.	Frankreich/ Ungarn	Samen, Destillation	10166	5 ml
L Lärche bio <i>Larix decidua</i>	kbA	♣	waldig, weich, sanft	energetisierend, stabilisierend	6 Tr.	Österreich	Zweig, Destillation	10538	5 ml
Laricikiefer extra bio <i>Pinus laricio</i>	WS kbA	♣♥	harzig, waldig, blütenhaft, zitrusartig	klärend, konzen- trationsfördernd	7 Tr.	Korsika (FR)	Zweig, Destillation	10038	5 ml
Latschenkiefer bio <i>Pinus mugo</i>	kbA	♣♥	waldig, harzig, frisch, klar	konzentrations- fördernd, klärend, aktivierend	10 Tr.	Österreich/ Italien	Zweig, Destillation	10539	5 ml



ÄTHERISCHE ÖLE

Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duft- note	Duft- beschreibung	Duftthema	Dosie- rung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt
Lavandin demeter <i>Lavandula X intermedia</i>	demeter	♥	frisch, krautig, hell, klar	erfrischend, reinigend	4 Tr.	Italien	Kraut, Destillation	10541 10041 15304	5 ml 10 ml 50 ml
Lavendel extra <i>Lavandula angustifolia</i>	WS	♥	frisch, blumig- krautig, klar, luftig, rein	ausgleichend, stimmungshebend	3 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	10155	5 ml
Lavendel fein demeter <i>Lavandula angustifolia</i>	demeter	♥	frisch, krautig, mild	ausgleichend, stimmungshebend	3 Tr. 1 Tr. ⚡	Italien	Kraut, Destillation	10543	5 ml
Lavendel fein bio <i>Lavandula angustifolia</i>	kbA	♥	frisch, krautig, mild	ausgleichend, stimmungshebend	3 Tr. 1 Tr. ⚡	Frankreich/ Italien	Kraut, Destillation	10542 10042 15314	5 ml 10 ml 50 ml
Lavendelsalbei bio <i>Salvia lavandulifolia</i>	kbA	♥	krautig, mild- kampferartig, frisch	vitalisierend, geistig stärkend	2 Tr.	Spanien	Kraut, Destillation	10076	5 ml
Lemongrass bio <i>Cymbopogon flexuosus</i>	kbA	♣	zitrusartig, frisch, kühl, kraftvoll	erfrischend, erfrischend- konzentrations- fördernd	7 Tr.	Nepal/ Bhutan	Blatt, Destillation	10249 10250 15313	5 ml 10 ml 50 ml
Limette bio <i>Citrus aurantiifolia</i>	kbA	♣	fruchtig, frisch, spritzig	stimmungshebend, erfrischend, konzen- trationsfördernd	1 Tr. ⚡	Brasilien	Schale, Kaltpressung	10193 10693	5 ml 10 ml
Litsea bio <i>Litsea cubeba</i>	kbA	♣	frisch, hell, zitrusartig	stimmungshebend, erfrischend	9 Tr.	Vietnam/ China	Frucht, Destillation	10549	5 ml
Lorbeerblätter bio <i>Laurus nobilis</i>	kbA	♣♥	kraftvoll, klar, würzig, frisch	anregend, konzen- trationsfördernd, klärend	1 Tr. ⚡	Bosnien	Blatt, Destillation	10196	5 ml
M Magnolienblüte 15% <i>Michelia champaca</i> , 85% Bio Weingeist	konv.	♥	fein blumig, süß, exotisch	ausgleichend, euphorisierend	1 Tr.	China	Blüte, Destillation	11126	5 ml
Majoran bio <i>Origanum majorana</i>	kbA	♣	würzig, warm, krautig	entspannend, wär- mend, beruhigend	3 Tr.	Ägypten	Kraut, Destillation	10112	5 ml
Mandarine grün bio <i>Citrus reticulata</i>	kbA	♣	fruchtig, frisch, herb	stimmungshebend, ausgleichend, konzen- trationsfördernd	10 Tr.	Brasilien/ Italien	Frucht, Kaltpressung	10051	5 ml
Mandarine rot demeter <i>Citrus reticulata</i>	demeter	♣	fruchtig, süß, sonnig	stimmungshebend, ausgleichend, konzen- trationsfördernd	10 Tr.	Italien	Frucht, Kaltpressung	10520	5 ml
Mandarine rot bio <i>Citrus reticulata</i>	kbA	♣	fruchtig, süß, sonnig	stimmungshebend, ausgleichend, konzen- trationsfördernd	10 Tr.	Italien/ Brasilien	Frucht, Kaltpressung	10137 10020	5 ml 10 ml
Mandarine rot <i>Citrus reticulata</i>	konv.	♣	fruchtig, süß, sonnig	stimmungshebend, ausgleichend, konzen- trationsfördernd, Kinderduft	10 Tr.	Italien	Frucht, Kaltpressung	10561	5 ml
Manuka <i>Leptospermum scoparium</i>	WS	♥	würzig, frisch, herb-blumig	reinigend, klärend	2 Tr.	Neuseeland	Zweig, Destillation	10045	5 ml
Melisse bio <i>Melissa officinalis</i>	kbA	♥	frisch, sanft, warm, Honignote	ausgleichend, inspirierend, stärkend	2 Tr.	Frankreich/ Italien	Kraut, Destillation	10052	1 ml
Melisse bio 30% <i>Melissa officinalis</i> 30%, <i>Lavandula angustifolia</i> 70%	kbA	♥	frisch, zart, warm	ausgleichend, inspirierend, stärkend	6 Tr.	Frankreich/ Italien	Kraut, Destillation	10552 10248	1 ml 5 ml

demeter = kontrolliert biologisch-dynamischer Anbau, kbA = kontrolliert biologischer Anbau, WS = Wildsammlung, konv. = konventioneller Anbau
¹ Dosierungsempfehlung: maximale Tropfenanzahl in 50 ml PRIMAVERA Pflegeöl | ⚡ punktuell 1 Tropfen pur auf die Haut | ⚡ als Badezusatz | ⚡ zur Raumbefüllung

ÄTHERISCHE ÖLE

IM ÜBERBLICK MI-RO



Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duft- note	Duft- beschreibung	Duftthema	Dosie- rung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt
M Mimose Absolve 15% <i>Acacia dealbata</i> 15%, <i>Bio Weingeist</i> 85%	konv.	♥	zart, blumig, weich, warm	einhüllend, ausgleichend	20 Tr.	Marokko	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	11127	5 ml
Muskatellersalbei bio <i>Salvia sclarea</i>	kbA	♥	krautig, warm, süßlich	ausgleichend, erheiternd, euphorisierend	3 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	10056	5 ml
Myrrhe bio <i>Commiphora myrrha</i>	kbA	■	bittersüß, tief, balsamisch	ausgleichend, reini- gend, zur Meditation	5 Tr.	Somalia	Harz, Destillation	10135	5 ml
Myrte Anden bio <i>Myrtus communis</i> c.t. <i>pinen</i>	kbA	♥	frisch, klar, grün	erfrischend, reinigend, klärend	7 Tr.	Peru	Zweig, Destillation	10209	5 ml
Myrte türkisch bio <i>Myrtus communis</i> c.t. <i>1,8 cineol</i>	kbA	♥	frisch, klar, grün	erfrischend, reinigend, klärend	1 Tr.	Türkei	Zweig, Destillation	10187	5 ml
N Nanaminze bio <i>Mentha viridis</i> var. <i>nana</i>	kbA	♾	frisch, hell, weicher Minzeduft	klärend, erfrischend, konzentrations- fördernd	2 Tr.	Marokko	Kraut, Destillation	10559	5 ml
Narde bio <i>Nardostachys jatamansi</i>	kbA	♥	warm, erdig, baldrianartig	wärmend, stabilisie- rend, ausgleichend	10 Tr.	Nepal	Wurzel, Destillation	10560	5 ml
Nelkenknospe bio <i>Syzygium aromaticum</i>	kbA	♥	warm, würzig, süß, scharf	wärmend, anregend	3 Tr.	Sri Lanka	Knospe, Destillation	10061	5 ml
Neroli bio <i>Citrus aurantium</i> ssp. <i>amara</i>	kbA	♥	blumig, lieblich, frisch	stimmungshebend, entspannend, ausgleichend	5 Tr.	Marokko/ Ägypten	Blüte, Destillation	10158 10169	1 ml 5 ml
Neroli <i>Citrus aurantium</i> ssp. <i>amara</i>	konv.	♥	blumig, lieblich, frisch	stimmungshebend, entspannend, ausgleichend	5 Tr.	Marokko/ Ägypten	Blüte, Destillation	10060	1 ml
Neroli 10% <i>Citrus aurantium</i> ssp. <i>amara</i> 10%, <i>Bio Weingeist</i> 90%	konv.	♥	blumig, lieblich, frisch	stimmungshebend, entspannend, ausgleichend	20 Tr.	Marokko/ Ägypten	Blüte, Destillation	11121	5 ml
Niauli bio <i>Melaleuca viridiflora</i>	kbA	♾	klar, krautig, frisch, kampher- artig	erfrischend, reinigend	6 Tr.	Madagaskar	Zweig, Destillation	10565	5 ml
O Orange demeter <i>Citrus sinensis</i>	demeter	♾	fruchtig, süß, warm	stimmungshebend, ausgleichend, beliebt bei Gross und Klein	10 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10563	5 ml
Orange bio <i>Citrus sinensis</i>	kbA	♾	fruchtig, süß, warm	stimmungshebend, ausgleichend, beliebt bei Gross und Klein	10 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10562 10062 15308	5 ml 10 ml 50 ml
Oregano bio 31% <i>Origanum vulgare</i> 31%, <i>Bio Weingeist</i> 69%	kbA	♥	würzig, herb, krautig	erwärmend, anregend	10 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	11135	5 ml
Osmanthus Absolve 5% <i>Osmanthus fragrans</i> 5%, <i>Bio Weingeist</i> 95%	konv.	♥	exotisch, süß, blumig	ausgleichend, stimmungshebend	20 Tr.	China	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	10074	5 ml
Oud (Adlerholz) 5% <i>Aquilaria agallocha</i> 5%, <i>Bio Weingeist</i> 95%	konv.	■	tief, erdig, rauchig, balsamisch	führt zu den Wurzeln, erdend	7 Tr.	Thailand/ Indonesien/ Vietnam	Holz, Destillation	11129	5 ml
P Palmarosa bio <i>Cymbopogon martinii</i> var. <i>motia</i>	kbA	♥	fein, blumig, Rosennote	Hautstreichler, ausgleichend	3 Tr.	Nepal	Kraut, Destillation	10620	5 ml

ÄTHERISCHE ÖLE



Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duft- note	Duft- beschreibung	Duftthema	Dosie- rung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt
Patchouli bio <i>Pogostemon cablin</i>	kbA	■	erdig, exotisch, balsamisch	erdend, ausgleichend, erotisierend	2 Tr.	Indien/ Indonesien	Blatt, Destillation	10119	5 ml
Petit Grain bio <i>Citrus aurantium</i> var. <i>amara</i>	kbA	♥	frisch, herb, leicht zitrisch	stimmungshebend, stabilisierend, aus- gleichend	2 Tr.	Paraguay	Blatt/Knospe, Destillation	10050	5 ml
Pfeffer schwarz bio <i>Piper nigrum</i>	kbA	♥	würzig, warm, scharf, intensiv	erwärmend, anregend	10 Tr.	Sri Lanka	Frucht, Destillation	10127	5 ml
Pfefferminze demeter <i>Mentha piperita</i>	demeter	♾	klar, frisch, leicht süßlich	aktivierend, erfri- schend, klärend	5 Tr. 1 Tr. ⚡	Italien	Kraut, Destillation	10554	5 ml
Pfefferminze bio <i>Mentha piperita</i>	kbA	♾	strahlend, frisch, kühl, klar	aktivierend, erfri- schend, klärend	5 Tr. 1 Tr. ⚡	Indien	Kraut, Destillation	10553 10053	5 ml 10 ml
R Ravintsara bio <i>Cinnamomum camphora</i> c.t. <i>cineol</i>	kbA	♾	klar, waldig, kampherartig	reinigend, erfrischend, ausgleichend	15 Tr.	Madaga- skar	Zweig, Destillation	10570	5 ml
Riesentanne bio <i>Abies grandis</i>	kbA	♾	frisch, klar, waldig, zitronig	erfrischend, aus- gleichend, konzentra- tionsfördernd	3 Tr.	Frankreich	Zweig, Destillation	10172	5 ml
Rose Absolve <i>Rosa damascena</i>	konv.	♥	rosig, schwer, süß	harmonisierend, euphorisierend	1 Tr.	Marokko	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	10225	1 ml
Rose afghanisch bio <i>Rosa damascena</i>	kbA	♥	rosig, tief, schwer	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr. ⚡	Afghanistan	Blüte, Destillation	10247	1 ml
Rose afghanisch bio 10% <i>Rosa damascena</i> 10%, <i>Bio Weingeist</i> 90%	kbA	♥	rosig, tief, schwer	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Afghanistan	Blüte, Destillation	11136	5 ml
Rose Bourbon Absolve <i>Rosa borboniana</i>	konv.	♥	rosig, üppig, süß, betörend	harmonisierend, erotisierend	1 Tr.	Indien	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	10228	1 ml
Rose bio 3% <i>Rosa damascena</i>	kbA	♥	blumig, rund, weich	ausgleichend, sinnlich	4 Tr.	Bulgarien	Blüte, Destillation	11124	5 ml
Rose bulgarisch bio 10% <i>Rosa damascena</i> 10%, <i>Bio Weingeist</i> 90%	kbA	♥	rosig, schwer, süß, reif	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Bulgarien	Blüte, Destillation	11138	5 ml
Rose persisch bio 10% <i>Rosa damascena</i> 10%, <i>Bio Weingeist</i> 90%	kbA	♥	rosig, schwer, voll	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Iran	Blüte, Destillation	11139	5 ml
Rose türkisch bio 10% <i>Rosa damascena</i> 10%, <i>Bio Weingeist</i> 90%	kbA	♥	rosig, schwer, voll	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Türkei	Blüte, Destillation	11143	5 ml
Rose türkisch bio 10% <i>Rosa damascena</i> 10%, <i>Bio Weingeist</i> 90%	konv.	♥	rosig, schwer, voll	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Türkei	Blüte, Destillation	11125	5 ml
Rosen Attar <i>Rosa damascena, Santalum</i> <i>album</i>	konv.	♥	rosig, schwer, voll	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Indien	Blüte/Holz, Co-Destillation	10206	5 ml
Rosengeranie bio <i>Pelargonium graveolens</i>	kbA	♥	warm, rosig, blumig	ausgleichend, sinnlich, anregend	15 Tr.	Ägypten	Kraut, Destillation	10643 10143	5 ml 10 ml
Rosenholz bio <i>Aniba rosaedora</i>	kbA	♥	blumig, rosig, fein-holzig	ausgleichend	5 Tr.	Brasilien	Holz, Destillation	10572	5 ml
Rosmarin Campher bio <i>Rosmarinus officinalis</i> c.t. <i>campher</i>	kbA	♾	frisch, klar, kampherartig	aktivierend, erfri- schend, konzen- trationsfördernd	15 Tr.	Spanien	Kraut, Destillation	10575 10075	5 ml 10 ml

demeter = kontrolliert biologisch-dynamischer Anbau, kbA = kontrolliert biologischer Anbau, WS = Wildsammlung, konv. = konventioneller Anbau

¹ Dosierungsempfehlung: maximale Tropfenanzahl in 50 ml PRIMAVERA Pflegeöl | ⚡ punktuell 1 Tropfen pur auf die Haut | ⚡ als Badezusatz | ♻ zur Raumbedeftung

ÄTHERISCHE ÖLE

IM ÜBERBLICK RO-Z



	Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duft-note	Duft-beschreibung	Duftthema	Dosierung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.-Nr.	Inhalt
R	Rosmarin Cineol bio <i>Rosmarinus officinalis</i> c.t. cineol	kbA	👤	klar, frisch, krautig	erfrischend, konzentrationsfördernd	10 Tr.	Tunesien	Kraut, Destillation	10185	5 ml
	Rosmarin Verbenen bio <i>Rosmarinus officinalis</i> c.t. verbenon	kbA	👤	kühl, klar, frisch	erfrischend, klärend, konzentrationsfördernd	2 Tr.	Korsika/Ägypten	Kraut, Wasserdampfdestillation	10576	5 ml
S	Salbei bio <i>Salvia officinalis</i>	kbA	👤	würzig, klar, krautig	reinigend, klärend	1 Tr.	Bosnien/Albanien	Kraut, Destillation	10577	5 ml
	Sandelholz indisch bio <i>Santalum album</i>	kbA	👤❤️	holzig, warm, balsamisch	ausgleichend, inspirierend, wärmend	4 Tr.	Indien	Holz, Destillation	10232	5 ml
	Sandelholz neukaled. bio <i>Santalum austrocaledonicum</i>	kbA	👤❤️	frisch, holzig, balsamisch	ausgleichend, inspirierend, wärmend	4 Tr.	Neukaledonien	Holz, Destillation	10233	5 ml
	Schafgarbe bio <i>Achillea millefolium</i>	kbA	❤️	warm, krautig, bitter-aromatisch	harmonisierend, entspannend	3 Tr.	Bulgarien/Ungarn	Kraut, Destillation	10581	5 ml
	Spearmint bio <i>Mentha spicata</i>	kbA	👤	frisch, grün, klar, hell	erfrischend, aktivierend, konzentrationsfördernd	1 Tr.	Indien	Kraut, Destillation	10614	5 ml
	Speiklavendel bio <i>Lavandula latifolia</i>	kbA	❤️	frisch, krautig, klar, lavendelartig	ausgleichend, erfrischend, aktivierend	4 Tr.	Spanien	Kraut, Destillation	10192	5 ml
T	Teebaum bio <i>Melaleuca alternifolia</i>	kbA	❤️	würzig, krautig, streng, frisch	reinigend, erfrischend	4 Tr.	Australien	Zweig, Destillation	10682 10182	5 ml 10 ml
	Thymian Linalool bio <i>Thymus vulgaris</i> c.t. linalool	kbA	👤	mild, süß, zitronig, frisch	reinigend, aktivierend, anregend	4 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	10163	5 ml
	Thymian Thymol bio <i>Thymus vulgaris</i> c.t. thymol	kbA	👤❤️	intensiv, krautig, herb	reinigend, aktivierend, anregend	5 Tr.	Spanien	Kraut, Destillation	10583	5 ml
	Thymian türkisch bio <i>Thymus serpyllum</i>	kbA	👤❤️	frisch, mild krautig	reinigend, aktivierend, anregend	3 Tr.	Türkei	Kraut, Destillation	10584	5 ml
	Tonka-Extrakt bio <i>Dipteryx odorata</i>	kbA	👤	warm, süß, Bittermandelnote	erheiternd, wärmend	5 Tr.	Brasilien	Bohne, Alkohol-extraktion	10586	5 ml
	Tuberose Absolvee 5% <i>Polianthes tuberosa</i> 5%, Bio Weingeist 95%	konv.	❤️	betörend, blumig, süß, weiblich	inspirierend, aphrodisierend	20 Tr.	Indien	Blüte, Lösungsmittelextraktion	11130	5 ml
V	Vanilleextrakt bio <i>Vanilla planifolia</i>	kbA	👤	süß, warm, balsamisch, weich	erheiternd, ausgleichend, aphrodisierend	20 Tr.	Madagaskar	Frucht, Alkoholextraktion	10087	5 ml
	Veilchenblätter Absolvee 13% <i>Viola odorata</i> 13%, Bio Weingeist 87%	konv.	❤️	grün, voll	ausgleichend, inspirierend	5 Tr.	Ägypten	Blatt, Lösungsmittelextraktion	11145	5 ml
	Vetiver bio <i>Vetiveria zizanioides</i>	kbA	👤	schwer, dunkel, erdig	erdend, ausgleichend, führt zur Mitte	2 Tr.	Madagaskar	Wurzel, Destillation	10203	5 ml
	Vetiver Bourbon gereift <i>Vetiveria zizanioides</i>	konv.	👤	sinnlich, Duftspezialität mit Holz-, Tabak- und Karamellnoten	erdend, entspannend	2 Tr.	Mauritius	Wurzel, Destillation	10205	5 ml
W	Wacholder bio <i>Juniperus communis</i>	kbA	👤	frisch, grün, waldig	reinigend, anregend, aktivierend	3 Tr.	Frankreich	Zweig/Frucht, Destillation	10173	5 ml

ÄTHERISCHE ÖLE



	Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duft-note	Duft-beschreibung	Duftthema	Dosierung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.-Nr.	Inhalt
	Wacholderbeere bio <i>Juniperus communis</i>	kbA	👤	kraftvoll, fruchtig, grün, waldig	reinigend, anregend, Muntermacher	4 Tr.	Bosnien/Bulgarien/Albanien	Frucht, Destillation	10607	5 ml
	Weihrauch afrikanisch bio (bisher arabisch) <i>Boswellia carterii</i>	kbA	👤	harzig, süß, balsamisch	reinigend, ausgleichend, zur Meditation	15 Tr.	Somaliland	Harz, Destillation	10179	5 ml
	Weihrauch indisch <i>Boswellia serrata</i>	WS	👤	harzig, frisch	reinigend, ausgleichend, zur Meditation	3 Tr.	Indien	Harz, Destillation	10698	5 ml
	Weisstanne bio <i>Abies alba</i>	kbA	👤❤️	frisch, klar, waldig, grün	belebend, reinigend	4 Tr.	Frankreich/Bulgarien	Zweig, Destillation	10139	5 ml
	Wintergrün bio <i>Gaultheria procumbens</i>	kbA	❤️	grün, warm	regenerierend, wärmend	1 Tr.	Nepal	Blatt, Destillation	10590	5 ml
Y	Ylang extra supérieur bio <i>Cananga odorata</i>	kbA	❤️	strahlend-blumig, süß, exotisch	euphorisierend, erotisierend	3 Tr.	Madagaskar	Blüte, Destillation	10223	5 ml
	Ylang-Ylang kompl. bio <i>Cananga odorata</i>	kbA	❤️	erdig-blumig, süß, exotisch	euphorisierend, erotisierend	3 Tr.	Madagaskar	Blüte, Destillation	10162	5 ml
	Ysop bio <i>Hyssopus officinalis</i>	kbA	👤	würzig, klar, süß, mit Honignote	klärend, reinigend, zur Meditation	3 Tr.	Frankreich/Italien/Bulgarien	Kraut, Destillation	10094	5 ml
	Yuzu Zitrone <i>Citrus X junos</i>	konv.	👤	fruchtig, herb, lieblich, leicht bitter	stimmungshebend, ausgleichend, Duftarität	4 Tr.	Japan	Schale, Kalt-pressung	10592	5 ml
Z	Zeder bio (Atlaszeder) <i>Cedrus atlantica</i>	kbA	👤❤️	holzig, warm, balsamisch	ausgleichend, stabilisierend,	2 Tr.	Marokko/Frankreich	Holz, Destillation	10164	5 ml
	Zeder (Atlaszeder) <i>Cedrus atlantica</i>	WS	👤❤️	holzig, warm, balsamisch	ausgleichend, stabilisierend,	2 Tr.	Marokko	Holz, Destillation	10595 10095	5 ml 10 ml
	Zirbelkiefer bio <i>Pinus cembra</i>	kbA	👤❤️	holzig, frisch, klar	erdend	12 Tr.	Südtirol/Österreich	Zweig, Destillation	10597 10097	5 ml 10 ml
	Zitrone demeter <i>Citrus limon</i>		👤	fruchtig, frisch, klar, spritzig	stimmungshebend, erfrischend, klärend, aktivierend	6 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10598	5 ml
	Zitrone bio <i>Citrus limon</i>	kbA	👤	fruchtig, frisch, klar, spritzig	stimmungshebend, erfrischend, klärend, aktivierend	6 Tr.	Argentinien/Spanien	Schale, Kaltpressung	10599 10099 15311	5 ml 10 ml 50 ml
	Zitronenverbene Anden bio <i>Aloysia citrodora</i>	kbA	👤	frisch, zitronig, leicht, hell	motivierend, ausgleichend, inspirierend	5 Tr.	Peru	Kraut, Destillation	10263	1 ml
	Zitronenverbene bio 10% 10% <i>Aloysia citrodora</i> , 90% <i>Cymbopogon flexuosus</i>	kbA	👤	frisch, zitronig, leicht, hell	erfrischend, ausgleichend, inspirierend	5 Tr.	Peru/Nepal	Kraut, Destillation	10217	5 ml
	Zypresse bio <i>Cupressus sempervirens</i>	kbA	❤️	herb, klar, harzig, männlich	klärend, zentrierend, konzentrationsfördernd	5 Tr.	Frankreich	Zweig, Destillation	10603 10103	5 ml 10 ml

= kontrolliert biologisch-dynamischer Anbau, kbA = kontrolliert biologischer Anbau, WS = Wildsammlung, konv. = konventioneller Anbau
¹ Dosierungsempfehlung: maximale Tropfenanzahl in 50 ml PRIMAVERA Pflegeöl | Ö punktuell 1 Tropfen pur auf die Haut | als Badzusatz | zur Raumbeduftung

SETS MIT LIEBLINGSDÜFTEN



SET DUFTENDES ZITRUSGLÜCK

Unsere beliebtesten ätherischen Zitrusöle in einem Set. Zitrone bio fördert die Konzentration, Grapefruit bio wirkt erfrischend und sorgt für gute Laune. Orange bio wirkt ausgleichend und stimmungshhebend.
44481 | 3 X 5 ML

SET DUFTENDE WALDKRAFT

Unsere beliebten ätherischen Baumöle in einem Set. Zirbelkiefer bio wirkt reinigend und erdend, Fichtennadeln sibirisch wirkt erfrischend, während Zeder bio Aufmerksamkeit unterstützt.
44482 | 3 X 5 ML



DIE KRAFT DER BÄUME

ENGAGEMENT FÜR WALDSCHUTZ

Naturwälder sind von unschätzbarem Wert für Biodiversität, Boden- und Klimaschutz. Bäume, die ungestört altern können, bieten Lebensräume für viele gefährdete Arten. Das Ökosystem Wald wird stabilisiert, der Boden kann mehr Wasser speichern und die Kohlenstofffreisetzung aus dem Boden wird wirksam verhindert.

PRIMAVERA unterstützt im Rahmen einer Waldpartnerschaft zwei Naturwaldprojekte in Bayern.

Infos unter:
www.primaveralife.com/ueber-uns/nachhaltiges-handeln



UNSERE MUST-HAVES



- 01 Waldspaziergang Raumspray bio (siehe S. 90) | 02 Waldspaziergang Duftmischung (siehe S. 94) | 03 Aroma Zirbenkugel (siehe S. 109) | 04 Waldspaziergang Duschbalsam (siehe S. 83)



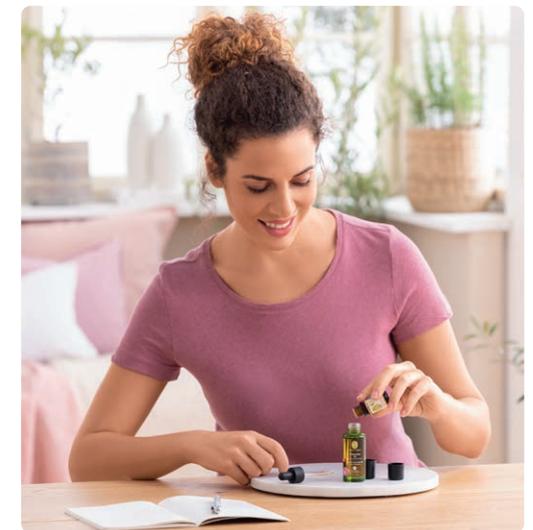
KRAFT KONZENTRATE

KRAFTKONZENTRATE DER NATUR

Kraftvolle ätherische Öl-Mischungen für Deine Aroma-Haus- und Reiseapotheke. Sie sind abgestimmt auf häufige Themen in der aktuellen Zeit, wie Unwohlsein, Hautprobleme oder Unausgeglichenheit und auf Basis unserer langjährigen Expertise entwickelt.

WIRKUNGSVOLLE AROMA- PFLEGE FÜR DEINE HAUS- UND REISEAPOTHEKE

Die Kraftkonzentrate sind Mischungen aus naturreinen, ätherischen Ölen, abgestimmt auf häufige Themen in der aktuellen Zeit, wie Unwohlsein, Hautprobleme oder Unausgeglichenheit. Sie bieten Unterstützung für die körperliche und mentale Gesunderhaltung und das Wohlbefinden. Die Kraftkonzentrate sind praktische Helfer in verschiedenen Lebenslagen. Jedes Kraftkonzentrat ist ein echtes Multifunktionsprodukt und kann individuell auf die Situation abgestimmt verwendet werden.



Kraftkonzentrate müssen mit einem Bio Pflegeöl oder Bio Pflanzenwasser verdünnt werden oder in Meersalz gemischt werden, dadurch sind sie sehr wandlungsfähig und können an die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.



DIY

Erste Hilfe Mischung "Beruhigende Einreibung nach Missgeschicken"

ZUTATEN

- 1–2 Tropfen Erste Hilfe Mischung
- 1 EL Johanniskrautöl bio

SO GEHT'S:

Erste Hilfe Mischung in 1 EL Johanniskrautöl geben, gut mischen. Betroffene Stelle z. B. Knie damit einreiben und mit einem Tuch abdecken. Mit einem Kühlpad kühlen.

TIPP

Im Akutfall kann 1 Tropfen Erste Hilfe Mischung pur auf die Haut aufgetragen werden.





KRAFTKONZENTRATE DER NATUR

01 ERSTE HILFE MISCHUNG

Konzentrat zur regenerierenden Hautpflege, Narbenpflege, Hautpflege nach Prellungen oder Stößen, bei Spannungsgefühl der Haut aufgrund von Schwellungen oder blauen Flecken. Der Dreiklang aus Immortelle bio, Lavendel fein bio und Cistrose bio ist die bekannte Erste Hilfe Mischung der Aromapflege und wirkt beruhigend. 11200 | 5 ML

02 BAUCHSTREICHLER MISCHUNG

Konzentrat für entspannende Bauchmassageöle für eine warme Mitte, bei Unwohlsein im Bauchbereich und seelischem Bauchweh. Die ätherischen Bauchwohl-Öle Kamille römisch, Majoran, Petit Grain, Koriander- und Anissamen bilden eine beruhigende Komposition. 11204 | 5 ML



DIY

Viele Anwendungstipps und Rezeptideen findest Du hier:



Über diesen QR-Code oder Link findest Du weitere Informationen.
www.primaveralife.com/kraftkonzentrate

03 SCHUTZ MISCHUNG

Konzentrat für den Schutz in der kalten Jahreszeit, zur Unterstützung der körpereigenen Abwehr, als Kälteschutzcreme und Nasenöl im äusseren Nasenbereich. Für wärmende Voll- oder Fussbäder. Die intensiven ätherischen Öle Oregano, Thymian Thymol und Manuka sind eingebettet in fruchtiger Orange. 11201 | 5 ML

04 HAUSTREICHLER MISCHUNG

Zur Stärkung der Hautschutzbarriere und begleitenden Pflege, z. B. bei Neurodermitis, starkem Juckreiz, schuppiger, geröteter, gereizter Haut und zur Hautregeneration im äusseren Intimbereich. Die ätherischen Haut Helfer-Öle Manuka, Schafgarbe, Karottensamen und Niauli sind eingebettet in Lavendel fein. Sie beruhigen, regenerieren und stärken das Gleichgewicht der Haut. 11203 | 5 ML

05 SEELENSTREICHLER MISCHUNG

Für eine umhüllende, schützende Haut- und Selbstpflege. Zuwendung und liebevoller, achtsamer Kontakt zu sich selbst, schenkt neue Kraft und Zuversicht und stärkt die Gesundheit. Die Komplexmischung mit erdender Angelikawurzel, Vetiver, umhüllendem Jasmin Absolve und lichtbringender Bergamotte unterstützt die eigene, mentale Kraft. 11202 | 5 ML

ANWENDUNGS-TIPPS

Mische Dir Deine individuellen Aromapflege-Helfer, je nach akutem Bedürfnis und der verfügbaren Ausstattung zu Hause oder unterwegs! Perfekt für Deine Aroma-Haus- und Reiseapotheke.

**SEELENSTREICHLER AUSZEIT SPRAY**

Sich selbst in einen Duftnebel hüllen und eine kleine Auszeit nehmen.

Bis zu 20 Tropfen Seelenstreichler Kraftkonzentrat in 100 ml Orangenblütenwasser eintropfen. Über Kopf, Gesicht und Halsbereich einige Sprühstöße geben und den Duftnebel bewusst wahrnehmen.

SCHUTZ MISCHUNG BOOSTER DUSCHHE

Aktiviere Deine Abwehrkräfte schon beim Duschen!

200 ml neutralen Duschbalsam mit bis zu 40 Tropfen der Schutz Mischung versetzen. Beim Duschen bewusst atmen und in Gedanken die eigenen Abwehrkräfte mobilisieren. Ideal in Verbindung mit Wechselduschen oder anderen stärkenden Kneipp-Anwendungen.

**BAUCHSTREICHLER BABY BÄUCHLEIN ÖL**
(ab 6 Monaten)

Hilft geplagten Babys zu entspannen.

1 Tropfen Bauchstreichler in 50 ml Mandelöl mischen. Mit angewärmten Händen Bauch und Füße des Babys sanft massieren. Den Bauch im Uhrzeigersinn sanft massieren. Das Baby genau beobachten und im Augenkontakt bleiben.

BIO PFLANZEN WÄSSER

SANFTE AROMAPFLEGE FÜR HAUT UND SEELE

Pflanzenwässer (Hydrolate) schenken Dir eine kurze Auszeit im Alltag. Als Duftnebel über dem Kopf versprüht, hüllen sie Dich ein und geben Dir in Sekundenschnelle ein gutes Gefühl. Als Gesichts- oder Körperspray angewendet, erfrischen und befeuchten sie Deine Haut, sodass die nachfolgende Pflege besser einzieht.

BIO PFLANZENWÄSSER

NEU



FEUCHTIGKEIT FÜR DIE HAUT. AROMAPFLEGE FÜR DIE SEELE.

01 HAMAMELISWASSER BIO

Hamamelis virginiana. Klärend und lindernd für Mischhaut, das herb-krautige Hydrolat von Hamamelis (Zaubernuss) spendet Feuchtigkeit. 74131 | 100 ML

02 IMMORTELENWASSER BIO

Helichrysum italicum. Das warm-würzige Hydrolat der Immortelle ist regenerierend und lindernd für anspruchsvolle, strapazierte Haut. 74132 | 100 ML

03 LAVENDELWASSER BIO

Lavandula angustifolia. Das krautig-liebliche Hydrolat des echten Lavendels ist beruhigend und lindernd für empfindliche, strapazierte Haut. 74133 | 100 ML

04 ORANGENBLÜTENWASSER BIO

Citrus aurantium. Das blumig-liebliche Hydrolat von Neroli ist ausgleichend und aufrichtend, es wirkt beruhigend bei sensibler Haut. 74134 | 100 ML

05 PFEFFERMINZWASSER BIO

Mentha piperita. Das klar-minzig duftende Hydrolat der Pfefferminze sorgt für einen klaren Kopf, es erfrischt und kühlt die Haut. 74135 | 100 ML

06 ROSENBLÜTENWASSER BIO

Rosa damascena. Harmonisierend und umhüllend für jede Haut, das rosig-blumige Hydrolat der Damaszener Rose öffnet das Herz. 74130 | 100 ML

07 ZIRBELKIEFER ZEDERWASSER BIO

Der waldig-frische Duft wirkt erdend, das Hydrolat erfrischt die Haut. 74136 | 100 ML

08 SOS SPRAY BIO

Der frisch-blumige Duft schenkt Balance für die Seele und beruhigt die Haut. 74108 | 30 ML



UNSER TIPP

STÄRKEND FÜR DIE SEELE

Die waldig-frisch duftende Pflanzenwasser-Komposition wirkt stärkend und aufbauend

für die Seele Die Hydrolate vom Holz der Atlaszeder und den Zweigen von Zirbelkiefer, Douglasfichte und Weisstanne stammen aus kontrollierter Bio Wildsammlung und von unseren Bio Anbaupartnern in Frankreich und Italien.



EIN GESUNDES, SAMTIGES HAUTGEFÜHL DURCH PURE HAUTPFLEGE

- Wirksame, naturbelassene Pflanzenöle
- Bewahren die Feuchtigkeit der Haut, regenerieren intensiv und unterstützen die Hautbalance
- Unterstützende, ausgleichende Pflege bei verschiedenen Hautzuständen: Neurodermitis, Juckreiz, empfindliche Haut
- Traditionelle Pflege seit Jahrhunderten in vielen Ländern der Erde (z. B. Sesamöl, Arganöl)

BIO PFLEGEÖLE

REINSTE PFLANZENKRAFT. PURE HAUTPFLEGE.

Durch die schonende Herstellung bleiben die wertvollen Wirkstoffe erhalten und sind, pur angewendet, die Allround-Pflegeprodukte für die ganze Familie. Zusätzlich eignen sich die Bio Pflegeöle gemischt mit ätherischen Ölen für aromapflegende Anwendungen und perfekt für Deine eigenen DIY-Mischungen.

ARNIKAÖL BIO

- Lindernde Hautpflege bei intensiver Belastung und körperlicher Anstrengung
- Fördert die Regeneration der Haut durch wohltuende Massagen
- Mazeration (Ölauszug) von Arnikablüten aus kontrollierter Bio Wildsammlung in Bio Olivenöl



**BIO ANBAU-
PARTNER
TERRA PROVENCE**

Wertvolle Ölauszüge

Die Mazerate (Ölauszüge) von Bio Arnika, Calendula und Johanniskraut werden mit kaltgepresstem Bio Olivenöl von unserem langjährigen Bio Anbaupartner in der Provence exklusiv für uns hergestellt.



REINSTE PFLANZENKRAFT. PURE PFLEGE.

01 ALOE VERA GEL

Aloe barbadensis. Beruhigt, kühlt und spendet intensive Feuchtigkeit. Duftneutral, mit frischem Aloe Vera Saft.
74600 | 75 ML

02 APRIKOSENKERNÖL BIO

Prunus armeniaca. Glättend und elastizitätsfördernd für müde, anspruchsvolle Haut, ideal zur Hautpflege in der Schwangerschaft.
74351 | 100 ML

03 ARGANÖL BIO

Argania spinosa. Regeneriert, stärkt und pflegt trockene, anspruchsvolle Haut und Haare.
74261 | 30 ML

04 ARNIKAÖL BIO

Arnica montana. Aktivierend und lindernd bei intensiver Belastung und körperlicher Anstrengung.
74552 | 50 ML

05 AVOCADOÖL BIO

Persea gratissima. Regenerierend und nährend für sehr trockene, raue Haut.
74353 | 100 ML

06 CALENDULAÖL BIO

Calendula officinalis. Schützend, beruhigend und umhüllend für empfindliche Haut, lindert gereizte, gerötete Haut.
74354 | 100 ML

07 GRANATAPFELSAMENÖL BIO

Punica granatum. Straffend und festigend für anspruchsvolle Haut. Tropfenweise in die Tagespflege gemischt, ein regenerierender Pflegebooster. Stärkt die empfindliche Nagelhaut.
74262 | 30 ML

08 HANFSAMENÖL BIO

Cannabis sativa L. Stärkende und beruhigende Pflege für gereizte, empfindliche Haut, lindernd bei Juckreiz und begleitende Pflege bei Neurodermitis.
74555 | 50 ML

09 JOHANNISKRAUTÖL BIO

Hypericum perforatum. Lindernd, wärmend und umhüllend für beanspruchte Haut. Fördert die Regeneration der Haut durch wohltuende Massagen.

TIPP

Eine Dosierpumpe für die Pflegeöle 30/50/100 ml und eine Glaspipette für die Pflegeöle 30 ml findest Du als Zubehör auf Seite 111.



REINSTE PFLANZENKRAFT. PURE PFLEGE.

74556 | 50 ML

74356 | 100 ML

11 JOJOBAÖL BIO

Simmondsia chinensis. Straffend und feuchtigkeitsbewahrend für jede Haut. Fördert die Hautelastizität, ideale Pflege auch für ölige Haut.
74557 | 50 ML
74357 | 100 ML

12 MANDELÖL BIO

Prunus dulcis. Beruhigend und schützend für sensible Haut, als mildes Pflegeöl für die ganze Familie.
74558 | 50 ML
74358 | 100 ML

13 NACHTKERZENSAMENÖL BIO

Oenothera biennis. Mildert Hautrötungen, beruhigt und stärkt gereizte, irritierte Haut. Lindert Juckreiz, begleitende Hautpflege bei Neurodermitis.
74263 | 30 ML

14 SANDDORNFRUCHTFLEISCHÖL BIO

Hippophae rhamnoides. Regeneriert gereizte Haut, sehr bewährt zur Pflege der Mundschleimhaut.
74264 | 30 ML

15 SCHWARZKÜMMELÖL BIO

Nigella sativa. Beruhigt und stärkt irritierte Haut. Fördert die Hautbalance, als stärkendes, linderndes Wirkstoff-Pflegeöl für viele Hautbe-

dürfnisse. Begleitende Pflege bei Neurodermitis.
74559 | 50 ML

16 SESAMÖL BIO

Sesamum indicum. Umhüllend, kräftigend, wärmend für die Haut von sensiblen Menschen, unterstützt die Schutzwirkung der Haut. Ein sehr gutes Massageöl für Wohlfühlmassagen.
74360 | 100 ML

17 SHEABUTTER BIO NATURBELASSEN

Butyrospermum parkii. Schützende und regenerierende Intensivpflege für jede Haut, spröde und rissige Haut wird wieder geschmeidig.
74298 | 45 ML

18 WEIZENKEIMÖL

Triticum aestivum. Fördert die Hautelastizität, pflegt müde Haut, als unterstützende Hautpflege während und nach der Schwangerschaft.
74561 | 50 ML

19 WILDROSENÖL BIO

Rosa canina/Rosa rubiginosa. Intensiv regenerierend für anspruchsvolle Haut, pflegt Narben.
74265 | 30 ML

ALOE VERA GEL SPENDET FEUCHTIGKEIT UND BERUHIGT HAUTRÖTUNGEN

Das Aloe Vera Gel ergänzt das Sortiment um ein feuchtigkeitsspendendes, beruhigendes Gel. Dünn aufgetragen zieht die leichte Textur sehr schnell ein und klebt nicht auf der Haut. Die neue Rezeptur mit frischem Bio Aloe Vera Saft aus Spanien ist duftneutral. Das Aloe Vera Gel wird pur für Gesicht und Körper verwendet und eignet sich auch als feuchtigkeitsspendende Komponente für selbstgemischte Kosmetik und aromapflegende Anwendungen.

- Für empfindliche, gereizte Haut
- Wirkt beruhigend, spendet langanhaltende Feuchtigkeit, leicht kühlend
- Mit frischem Bio Aloe Vera Saft
- Parfümfrei und duftneutral
- Dermatologisch getestet

ALOE VERA SAFT BIO

Unser Partner in Spanien baut seine Aloe Vera Pflanzen nach Demeter-Prinzipien an.

Die Aloe Vera wächst unter der spanischen Sonne in Andalusien. Die Filets der Heilpflanze werden bei unserem Partner in Spanien direkt gepresst. Den frischen Aloe Vera Saft verwenden wir für unser neues Aloe Vera Gel.



WUNDER DES LEBENS

MAMA & BABYPFLEGE

Eine Schwangerschaft und das erste Babyjahr sind eine sehr besondere Zeit. Eine Zeit, in der der weibliche Körper Höchstleistungen erbringt. Die Natur gibt uns die reinste Pflege für diese besondere Phase des Lebens in Form von kaltgepressten Pflegeölen und naturreinen ätherischen Ölen in Bio Qualität.



Mehr unter
[www.primaveralife.com/seminare/
online-kurse-fuer-alle](http://www.primaveralife.com/seminare/online-kurse-fuer-alle)



DIY

Calendulaöl bio Ideal für die ganze Familie

Das Bio Pflegeöl stärkt die Widerstandskraft der Haut und schenkt ihr eine schützende Hülle. Wirkt sehr beruhigend bei geröteter Haut.

Die pure Anwendung ist ideal für die zarte Babyhaut.

SO GEHT'S:

Für ein duftendes Familien-Pflegeöl ab 3 Jahren mische 5 Tropfen Hautstreichler Kraftkonzentrat in 50 ml Calendulaöl bio.

GESUNDWOHL

AROMAPFLEGE FÜR GESUNDHEIT
UND WOHLBEFINDEN

Unterstütze Deine Gesundheit mit der Kraft und der Intelligenz der Natur. In unseren Gesundwohl-Produkten vereinen sich 100 % naturreine ätherische Öle, Bio Pflegeöle und Bio Pflanzenwässer zu fein duftenden Sprays, Körperölen und Duftmischungen in Bio Qualität. Produkte, mit denen Du Deine Gesundheit erhalten und Dein Wohlbefinden steigern und ganz einfach und überall die volle Pflanzenkraft erleben kannst. Denn die Gesundwohl-Serie ist „ready to use“.

GESUNDWOHL



AKTIVWOHL

Aktiv & Fit mit naturreiner Bio-Pflanzenkraft

FRAUENWOHL

Natürlich Frau sein

SCHLAFWOHL

Natürlich entspannt einschlafen

MUNDWOHL

Natürlich erfrischende Mundpflege

HANDWOHL

Natürlich geschützte Hände

KOPFWOHL

Für einen klaren Kopf

ATMEWOHL

Für ein natürliches Atmewohl-Gefühl



AKTIVWOHL

AKTIV & FIT MIT NATURREINER BIO-PFLANZENKRAFT

Wer aktiv ist, spürt sich und fühlt sich lebendig. Unsere Aktivwohl-Linie widmet sich besonders den Hautbedürfnissen bewegungsfreudiger Menschen: zur Regeneration und Erholung nach dem Sport und bei Überbeanspruchung und Fehlbelastungen. Die kraftvollen Kompositionen verbinden ausgewählte naturreine ätherische Öle mit Bio Pflanzenölen- & wässern zu wirksamer Hautpflege für ein unbeschwertes Aktivwohl-Gefühl.



GESUNDWOHL



01

02

03

04

AKTIV & FIT MIT NATURREINER BIO-PFLANZENKRAFT

01 GELENKWOHL EINREIBUNG BIO

Mobilisierende Massagen und Einreibungen können helfen, belasteten Gelenken wieder mehr Beweglichkeit zu schenken und zu aktivieren. Die kraftvoll duftende Gelenkwohl Einreibung mit 100% naturreinen ätherischen Ölen wirkt dabei unterstützend.

21820 | 50 ML

02 MUSKELWOHL PFLEGEÖL BIO

Die Einreibung auf Basis von Bio Arnika- und Bio Johanniskrautöl pflegt die Haut nach körperlichen Aktivitäten, z. B. bei Muskelkater und bei Verspannungen. In Verbindung mit einer Massage wird die Muskulatur gelockert und Verspannungen gelöst.

21830 | 50 ML

03 SPORT GEL

Das Gel mit frisch-krautigem Duft hilft, bei einer Verwendung als Massageprodukt, beanspruchte Bänder und Sehnen nach Überanstrengung oder Fehlbelastung zu lockern. Die wirksame Mischung der ätherischen Öle Cajeput und Eukalyptus globulus bio beruhigt die Haut.

21840 | 75 ML

04 COOLING SPORT SPRAY BIO

Bei Schwellungen und Spannungen verschafft das Spray der gereizten Haut Linderung und Beruhigung. Das ätherische Öl der Ackerminze bio hat eine kühlende und beruhigende Wirkung auf die Haut und hinterlässt ein angenehmes Frischegefühl. Must-Have in jeder Sporttasche.

21850 | 50 ML



PECH-REGEL: ERSTE HILFE BEI SPORT- VERLETZUNGEN



UNSER TIPP

Pause – Lege eine Pause ein und stelle das betroffene Körperteil ruhig.
Eis – Kälte beruhigt. Must-Have für unterwegs: das Aktivwohl Cooling Sport Spray bio.
Compression – Ein Verband mit elastischen Binden verlangsamt etwaige Schwellungen. Lindernd und beruhigend wirkt ausserdem das Aktivwohl Sport Gel.
Hochlagern – Am besten wird das betroffene Körperteil über Herzhöhe hochgelagert.

FRAUENWOHL

NATÜRLICH FRAU SEIN

Unsere Weiblichkeit ist kontinuierlich im Wandel – von der Pubertät bis zum Klimakterium. Gerade in Zeiten der Veränderung sehnen wir uns nach Achtsamkeit. Wir haben die Frauenserie um das Intim Sensitiv Öl bio erweitert – es unterstützt Dich ideal bei typischen Frauenproblemen. Verwöhne Dich mit wohltuenden Kompositionen aus 100 % naturreiner Bio-Pflanzenkraft.



NATÜRLICH FRAU SEIN

01 INTIM SENSITIV ÖL BIO

Das Intim Sensitiv Öl bio eignet sich besonders für eine unterstützende Pflege bei typischen Frauenproblemen und beruhigt die gereizte Haut des äusseren Intimbereichs. Muskatellersalbei bio gleicht aus. Bergamotte bio bringt zusätzlich Frische und reinigende Eigenschaften mit in die tägliche Pflege. Ideal auch zur sanften Pflege nach der Intimirasur bei Irritationen.

21730 | 30 ML

02 ZYKLUS AKUT ROLL-ON BIO

Die akute Hilfe für entspannte Tage eignet sich ideal auch für unterwegs. Mit seiner Duftkombination aus Muskatellersalbei, Ylang-Ylang und Rosengeranie gönnt der Zyklus Akut Roll-On dem Körper eine kleine Ruhepause. Praktisch in der Anwendung wo immer Du auch bist.

21750 | 10 ML

03 ZYKLUS BALANCE ÖL BIO

Das pflegende Körperöl mit Nachtkerzen- und Granatapfelsamenöl sorgt bei Regelschmerzen für natürliche Stärkung der emotionalen und körperlichen Balance. Die sinnliche Duftkomposition mit Muskatellersalbei wirkt zudem ausgleichend bei hormonell bedingten Stimmungsschwankungen. Gönn Dir in wohliger Atmosphäre zu Hause einen Moment der Achtsamkeit.

21720 | 50 ML

04 HITZEWALLUNGSSPRAY BIO

Erfrischendes und ausgleichendes Körperspray auf Basis wertvoller Pflanzenwässer. Sorgt für Abkühlung und pflegt die Haut. Bei ersten Anzeichen einer Hitzewallung auf Gesicht sowie Dekolleté aufsprühen und bewusst den ausgleichenden Duft geniessen.

21710 | 50 ML



VEGAN* BIO

* Ausnahme: Hitzewallungsspray bio



DUFTENDE AUSZEIT

DUFTENDE AUSZEIT FÜR POWERFRAUEN

Unser Alltag ist fordernd. Den Bedürfnissen von Kindern, Familie sowie den täglichen Herausforderungen gerecht zu werden und dabei auch noch achtsam mit sich selbst zu sein, fällt in der heutigen Zeit meist gar nicht so leicht. Wir bewältigen die täglichen Herausforderungen nur dann zufriedenstellend, wenn wir in unserer Balance bleiben.

Nimm Dir bewusst Zeit, um abzuschalten und mit der wohltuenden Kraft der Natur Körper, Geist und Seele zu stärken. Entspannung ganz natürlich. Sammle neue Kraft und fördere mit unseren Produkttipps Deine Resilienz – für mehr Wohlbefinden, Zufriedenheit und Lebensfreude im Alltag.

LIEBEVOLLE STREICHELEINHEITEN

An manchen Tagen fühlen wir uns unwohl und benötigen pflanzliche Zuwendung. Schaffe Dir einen Wohlfühlmoment der individuellen Weiblichkeit durch die Einreibung mit dem Frauenwohl Zyklus Balance Öl bio. Eine schnelle Hilfe für unterwegs bietet Dir der Frauenwohl Zyklus Akut Roll-On bio. Ein kostbares Geschenk für Dich als Heldin und Powerfrau.



DUFTENDE AUSZEIT

Nach einem langen, anstrengenden Tag einfach und schnell zur Ruhe kommen mit Deiner persönlichen, duftenden Auszeit. Genieße an Deinem Lieblingsort, z. B. Couch und Kuscheldecke, Momente der Ruhe und Entspannung mit dem Aroma Thermoduftstein Simply Silent. Perfekt zum Beduften eignet sich die Duftmischung Herzenswärme. Mit Rose, Vanille und Sandelholz schenkst Du Dir Ruhe und eine duftende Umarmung.

SCHLAFWOHL

NATÜRLICH ENTSPANNT EINSCHLAFEN

Erholsamer Schlaf ist eine der wichtigsten Säulen unserer Gesundheit. Er lässt unseren Körper zur Ruhe kommen und gibt uns Kraft. Neben beruhigendem Lavendel sorgen in unseren Produkten Neroli und Vanille für ein entspanntes Gefühl. Die 100 % naturreinen ätherischen Öle wirken wohltuend auf die Sinne, und der wohlige Duft unterstützt einen erholsamen Schlaf. Sinke nach einem langen Tag sanft in weiche Kissen und finde Ruhe und Geborgenheit.



GESUNDWOHL



Weitere Kids-Produkte auf Seite 98

NATÜRLICH ENTSPANNT EINSCHLAFEN

01 BALSAM BIO

Entspannender Balsam, der mit wertvollem Mandelöl die Haut pflegt. Brust, Rücken oder Füße sanft einreiben und entspannt (ein)schlafen.

21650 | 30 ML

02 AROMA ROLL-ON BIO

Handlicher Aroma Roll-On, dessen Duft zu Hause und unterwegs einen erholsamen Schlaf unterstützt. Auf Nacken und Schläfen oder unterhalb der Nase auftragen.

21600 | 10 ML

03 DUFTMISCHUNG BIO

Entspannende und beruhigende Duftmischung – auch für Aromabäder geeignet. Für ein Vollbad max. 10 Tropfen der Duftmischung in 3 EL Meersalz mischen und in das Badewasser geben.

21630 | 5 ML

04 BABY & KINDER BALSAM BIO

Ab 6 Monaten geeignet. Mit den milden ätherischen Ölen Benzoe Siam, Ho-Blätter und Lavendel schafft der sanfte Duft bei einer Füßchenmassage oder dem Einreiben auf Brust und Rücken ein beruhigendes Einschlafritual.

21660 | 30 ML

05 KISSENSPRAY BIO

Praktisches Kissenspray mit entspannender Duftkomposition, das einen erholsamen Schlaf unterstützt. Direkt auf das Kissen oder in den Raum sprühen. Ideal auch für unterwegs.

21620 | 30 ML



VEGAN

BIO



MUNDWOHL

NATÜRLICH ERFRISCHENDE MUNDPFLEGE

Ein natürliches Lächeln versprüht Lebensfreude. Gesunde Zähne und eine gute Mundhygiene sind dafür wesentlich. Mundgesundheit steht oft sogar in Wechselbeziehung mit der Gesundheit des ganzen Körpers. Sorge mit 100 % biologischen Pflanzenölen wie Kokos- und Sesamöl und naturreinen ätherischen Ölen von Kardamom, Ingwer, Spearmint und Zitrone für ein rundum gesundes Mundgefühl.



ÖLZIEHKUR BIO

Ölziehen dient traditionell der Entgiftung, Reinigung und Stärkung des menschlichen Organismus. In der Mundwohl Ölziehkur vereinen wir unser Wissen aus der Aromapflege mit den jahrtausendealten Lehren des Ayurveda. Erlebe eine einzigartig geschmackvolle und wirkungsvolle Rezeptur für beste Mundgesundheit. 21300 | 200 ML

MUNDSPÜLUNG

Unsere natürliche Mundspülung sorgt für frischen Atem nach dem Zähneputzen und für eine natürliche Stärkung der Mundflora. Die alkoholfreie Rezeptur mit Xylit (Birkezucker) ergänzt Deine tägliche Mundpflegeroutine und unterstützt mit 100% naturreiner Pflanzenkraft Deine Mund- und Zahngesundheit. 21311 | 250 ML



LIPPEN AKUT GEL BIO

Das Mundwohl Lippen Akut Gel pflegt sanft und wirkungsvoll irritierte Mundpartien. Mit 100% naturreinen und biologischen Inhaltsstoffen bildet es einen schützenden und kühlenden Film, der die Lippenhaut intensiv pflegt, Juckreiz, Kribbeln und Spannungsgefühle lindert und die Regeneration der Haut unterstützt. 21320 | 10 ML



*Ausnahme: Mundspülung



KOPFWOHL

FÜR EINEN KLAREN KOPF

Der Alltag in all seinen Facetten fordert unsere volle Aufmerksamkeit und einen wachen, klaren Kopf. Pfefferminzwasser und Pfefferminzöl erfrischen, vitalisieren, lindern leichte Kopfschmerzen und helfen uns, klar zu bleiben. Einfach in der Anwendung, wirken die 100 % naturreinen ätherischen Öle angenehm kühlend und steigern unsere Konzentrationsfähigkeit.



HANDWOHL

NATÜRLICH GESCHÜTZTE HÄNDE

Griffe, Klinken, Tasten. Manche Kontaktpunkte lassen sich in unserem Alltag kaum vermeiden. Umso wichtiger ist die wirkungsvolle Handygiene. Reinige und pflege Deine Hände mit den 100 % naturreinen ätherischen Ölen Manuka, Thymian Thymol und Litsea sowie Rosen- und Myrtenwasser, eingebettet in wirksamem Bio Alkohol. So bietet das Spray ein sauberes Hautgefühl, zu Hause und unterwegs.



AROMA ROLL-ON BIO

Das vitalisierende Dufferlebnis mit 100% naturreinen ätherischen Ölen hilft, einen klaren Kopf zu bewahren, und unterstützt die Linderung leichter Kopfschmerzen. Die Rezeptur des Kopfwohl Aroma Roll-Ons auf Basis von wertvollem Pfefferminzwasser und Pfefferminzöl birgt die einzigartige Kraft ganzheitlicher Aromapflege in sich. Praktische Roll-On-Anwendung – in der Hosentasche immer mit dabei.
21400 | 10 ML



HYGIENE PFLEGESPRAY BIO

Das frisch duftende Handwohl Hygiene Pflegespray mit wirksamem Bio Alkohol (63%) reinigt und schützt die Haut gleichmässig und verlässlich. Es verbindet effektive Reinigung mit einer unverzichtbaren Feuchtigkeitspflege und einem angenehmen Dufferlebnis. Mit der vollen Kraft der Natur. Mehrmals täglich auf die Hände sprühen und gründlich verreiben, bis das Spray eingezogen ist.
21900 | 50 ML



ATMEWOHL

FÜR EIN NATÜRLICHES ATMEWOHL-GEFÜHL

Die Atmung ist ein wichtiger Bestandteil für Gesundheit und Wohlbefinden. Besonders in der kalten Jahreszeit ist die vorbeugende Pflege sehr wichtig, um sich auch bei niedrigen Temperaturen wohlfühlen zu können. 100 % naturreine ätherische Öle.



GESUNDWOHL



FÜR EIN NATÜRLICHES ATMEWOHL-GEFÜHL

01 BALSAM BIO

Pflegender und stärkender Balsam für Brust- und Rückeneinreibungen Beruhigt auch gereizte Haut rund um die Nase. Für Kinder ab 6 Jahren geeignet.
21550 | 30 ML

02 MASKENSPRAY BIO

Hilft mit minzig-frischem Duft während des Tragens einer FFP2-, OP- oder Stoff-Maske besser durchzuatmen. Ideale Handtaschengröße für unterwegs.
21570 | 20 ML

03 DUFTMISCHUNG BIO

Vitalisierende und stärkende Duftmischung, auch für Aromabäder geeignet. Für ein Vollbad max. 10 Tropfen in 3 EL Meersalz mischen und in das Badewasser geben.
21530 | 5 ML

04 BABY & KINDER BALSAM BIO

Ab 6 Monaten geeignet. Der wohlige Duft der kinderfreundlichen ätherischen Öle Thymian Linalool, Myrte und Cajeput stärkt. Eine wohl-tuende Brustmassage regt ein wohliges Ein-atmen an.
21560 | 30 ML

05 KISSENSPRAY BIO

Fein duftendes Kissenspray, direkt auf das Kissen oder in die Raumluft sprühen.
21520 | 30 ML

06 RIECH STICK BIO

Im praktischen Stick ist der erfrischende und stärkende Duft unterwegs immer mit dabei. Direkt unter die Nase halten und tief durchatmen.
21501 | 0,80 ML



PFLANZENKRAFT FÜR DIE PFLEGE ZU HAUSE

Aromapflege ist eine ganzheitlich orientierte, ergänzende Pflegemassnahme für die professionelle Pflege und die Pflege zu Hause, mit 100 % naturreinen ätherischen Ölen, Bio Pflegeölen und Bio Pflanzenwässern.

AROMA PFLEGE

PFLEGE ZU HAUSE MIT DUFT & BERÜHRUNG

*Es ist uns eine Herzensangelegenheit, sichere und wirkungsvolle Produkte zu entwickeln, die zu Pflegenden und Anwender*innen gleichermassen guttun.*

Wir unterstützen Fachkräfte und pflegende Angehörige dabei, die Gesundheit von zu Pflegenden zu erhalten und Lebensfreude zu fördern.



Unsere Herzensangelegenheit

Wir von PRIMAVERA haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen zu unterstützen, die sich der Pflege anderer Menschen verschrieben haben. Wir wollen helfende Hände unterstützen und den Menschen etwas von ihrer Fürsorge, Sorgfalt und Achtsamkeit zurückgeben, die sie in ihrem Alltag den zu Pflegenden schenken.

Gesundheitspflege statt Krankenpflege

Aromapflege wirkt mit der naturreinen Pflanzenkraft auf Körper, Geist und Seele und stellt eine wertschätzende Pflege für liebe Angehörige und sich selbst dar. Sie unterstützt sowohl bei Pflegeproblemen zu Hause als auch beim Umgang mit schwierigen Lebensphasen und fördert Wohlbefinden, Vertrauen und Therapiebereitschaft.

AROMAPFLEGE FACHBERATUNG

Du hast Fragen zu unseren Produkten, zu Anwendungen oder gewünschten Rezepturen und Tipps rund um die Aromapflege?

Wende Dich vertrauensvoll an unsere Aromapflege Fachberatung. Deine Fragen werden kompetent und fachbezogen beantwortet.

Tel +41 (0)71 672 90 90
E-Mail info@aromavital.ch





WOHLTUEND IM PFLEGEALLTAG

01 MUSKEL & GELENK MASSAGE ÖL BIO

Unterstützende und anregende Pflege im Rahmen der Mobilisierung von Muskeln und Gelenken. Das Öl wirkt wohltuend und pflegend bei der regelmässigen Massage beanspruchter Muskel- und Gelenkpartien. 76727 | 50 ML

02 INTIM PFLEGE ÖL BIO

Die Einreibung für den äusseren Intimbereich pflegt gereizte Haut und bewahrt eine gesunde Hautflora. Sie unterstützt bei Inkontinenz, da sie intensive Hautpflege mit einem angenehmen Duft verbindet. 76726 | 50 ML

03 KÖRPER ENTSPANNUNGS ÖL BIO

Das Massageöl für Einreibungen, Wickel und Auflagen hüllt die Haut wohltuend ein und kann dadurch ausgleichen und beruhigen. Das wohlige Gefühl kann für einen erholsamen Schlaf sorgen und dabei helfen, bei Unruhezuständen im Alltag zu entspannen. 76722 | 50 ML

04 WASCH- UND BADEZUSATZ BERUHIGEND BIO

Beruhigender Bio-Wasch- und Badezusatz zur täglichen Entspannung. Ins Wasch- oder Badewasser gegeben, unterstützt die Duftmischung mit ihrem umhüllenden Duft als Abendritual die Entspannung und schenkt Geborgenheit. Auch hilfreich am Morgen nach einer unruhigen Nacht. 76310 | 10 ML

05 WEG BEGLEITUNGS ÖL

Die Duftmischung spendet Mut, Kraft und Zuversicht. Sie wirkt tröstend und kann bei der Begleitung im Sterbeprozess und in emotional schwierigen Situationen helfen. Das Öl ist zur Anwendung mit verschiedensten Duftgeräten und -trägern geeignet. 76750 | 10 ML

06 MUND PFLEGE ÖL BIO

Die kraftvolle Ausstreichung für den Mund pflegt und beruhigt die Mundschleimhaut. Sie wirkt reinigend, stärkt die Hautbarriere, spendet wohltuende Frische und Feuchtigkeit und kann Borkenbildung oder Schleimhautreizungen lindern. 76725 | 50 ML



WOHLTUEND IM PFLEGEALLTAG

07 HÄMATOM PFLEGE ÖL BIO

Die Einreibung unterstützt mit 100% naturreiner Pflanzenkraft bei der Regeneration strapazierter Haut und der begleitenden Pflege bei stumpfen Verletzungen. Das Öl beruhigt besonders bei Spannungsgefühlen, verursacht durch blaue Flecken. 76724 | 50 ML

08 HAUT INTENSIV BALSAM BIO

Der Pflegebalsam ist auf die Bedürfnisse stark beanspruchter Haut abgestimmt. Er wirkt regenerierend, feuchtigkeitsspendend und beruhigend, sorgt für ein angenehmes Hautgefühl und unterstützt bei der Narben-, Fuss- und Schrundenpflege. 76728 | 50 ML

09 HAUT STÄRKUNGS ÖL BIO

Das Körperöl stärkt die natürliche Barrierefunktion der Haut bei besonderer Beanspruchung durch Liegen, Druck oder Reibung. Es schützt wohltuend und eignet sich auch für die Narbenpflege oder die Pflege im Rahmen einer Bestrahlungstherapie. 76720 | 50 ML

10 ATMUNG AKTIV ÖL BIO

Das pflegende und wohltuende Massageöl für die Haut regt mit seinem Duft die bewusste Atmung an. Es kann zur Atemstimulierenden Einreibung (ASE), für wärmende Massagen und zur Pflege im Brustbereich angewendet werden. 76721 | 50 ML

11 WASCH- UND BADEZUSATZ BELEBEND BIO

Belebender Bio-Wasch- und Badezusatz zur täglichen Aktivierung am Morgen. Ins Wasch- oder Badewasser gegeben, verhilft die Mischung mit ihrem krautig-frischen Duft zu einem frischen Start in den Tag. 76300 | 10 ML

12 AROMAPFLEGE KENNENLERNSET

4 Sorten à jeweils 10 ml – mit integriertem Tropfeinsatz. Sorten: Haut Stärkungs Öl bio, Atmung Aktiv Öl bio, Intim Pflege Öl bio, Körper Entspannungs Öl bio 76200

* ausgenommen Weg Begleitungs Öl



WOHLBEFINDEN

NATURREINE DÜFTE – BEGLEITER FÜRS LEBEN

Wir versuchen, jeden Tag die Balance zu halten zwischen den Herausforderungen des Alltags und Augenblicken der Ruhe. Das PRIMAVERA Wohlbefinden-Sortiment riecht gut und tut gut. Duftend und einzigartig. Ein Geschenk aus der Natur, das uns in allen Lebenslagen hilfreich zur Seite steht. Hierzu haben wir eine Vielfalt an individuellen Duftkompositionen aus naturreiner Pflanzenkraft geschaffen.



RAUMSPRAY

Sprühe Dir den Duft mit einigen Pumpstößen direkt in den Raum und genieße die wohltuende Wirkung der ätherischen Öle.

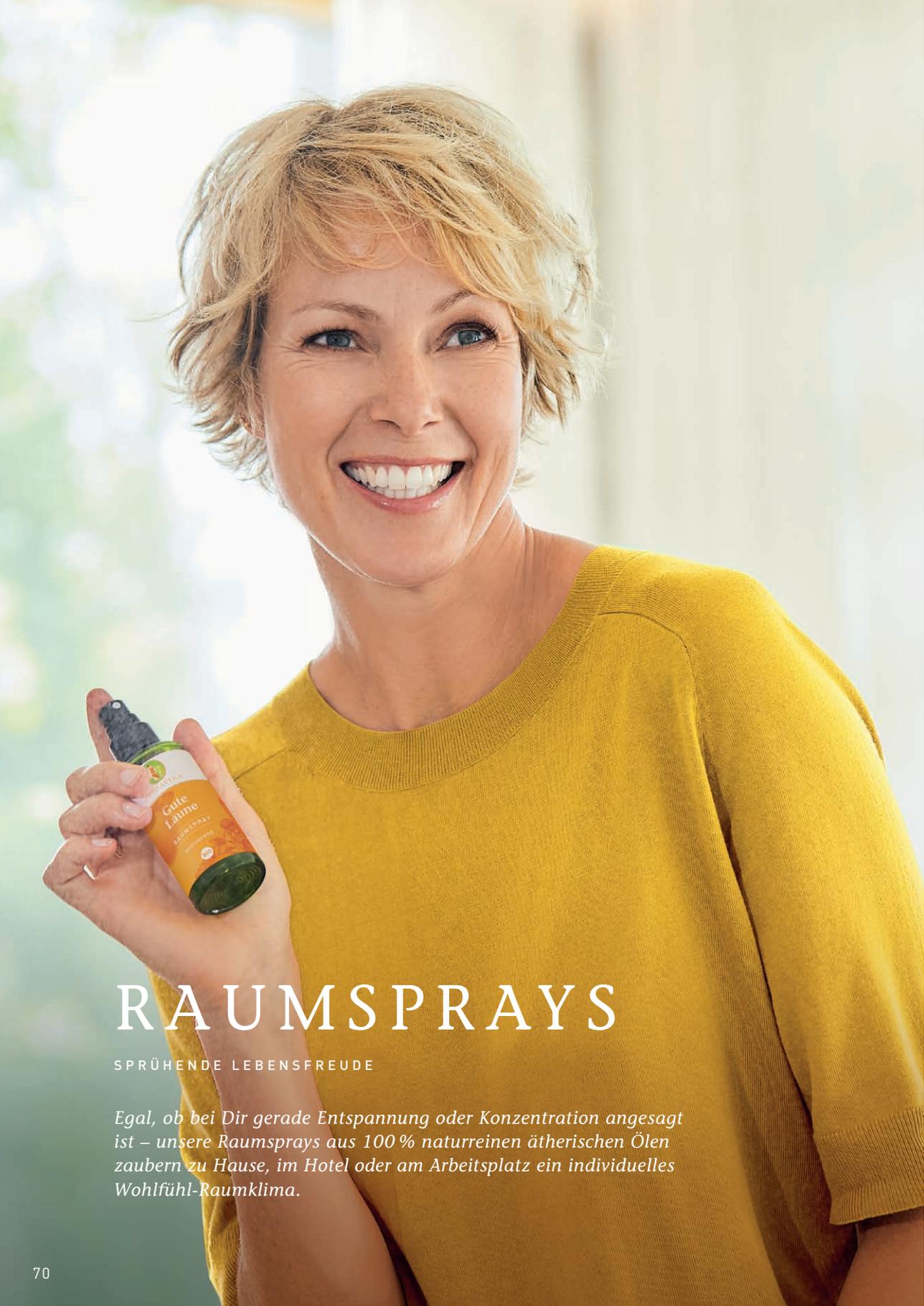
DUFTMISCHUNG

Verwende die Düfte in Kombination mit dekorativen Duftgeräten. Gib einige Tropfen auf einen Duftstein, in eine Duftlampe oder einen Aroma Vernebler und schaffe Dir ein persönliches Wohlfühlambiente, das perfekt auf Deine Bedürfnisse abgestimmt ist.



DUFT ROLL-ON

Der praktische Begleiter für zu Hause und unterwegs. Einfach auf Nacken, Handgelenke und Schläfen oder unterhalb der Nase auftragen und alle Anspannung für einen Moment loslassen.



RAUMSPRAYS

SPRÜHENDE LEBENSFREUDE

Egal, ob bei Dir gerade Entspannung oder Konzentration angesagt ist – unsere Raumsprays aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen zaubern zu Hause, im Hotel oder am Arbeitsplatz ein individuelles Wohlfühl-Raumklima.

WOHLBEFINDEN



RAUMDÜFTE – BEGLEITER FÜRS LEBEN

01 SÜSSER MOMENT RAUMSPRAY BIO

Duftthema: einhüllend • Duftprofil: süß-warm; Das Raumspray Süßer Moment umhüllt uns und unsere Liebsten sanft und kuschelig mit Vanille und Benzoe Siam.
19515 | 50 ML

02 SOMMERSONNE RAUMSPRAY BIO

Duftthema: erheitend • Duftprofil: fruchtig, warm; Mit ein paar Sprühstößen lässt sich das Sonne-Sommer-Süden-Gefühl jederzeit in das eigene Zuhause holen.
19506 | 50 ML

03 GUTE LAUNE RAUMSPRAY BIO

Duftthema: motivierend • Duftprofil: fruchtig-exotisch; Betont die Sonnenseite des Lebens. Umhüllt von dem fruchtigen Duft aus Orange, Limette und Zitrone begegnen wir jedem Tag mit einem Lächeln.
19500 | 50 ML

04 GLÜCKSGEFÜHLE RAUMSPRAY BIO

Duftthema: stimmungshhebend • Duftprofil: leicht, heiter; Eingehüllt in den Duft von Mandarine, Grapefruit und Tonka lassen sich Glücksgefühle teilen oder ganz für sich erleben.
19507 | 50 ML

05 HERZENSWÄRME RAUMSPRAY BIO

Duftthema: harmonisierend • Duftprofil: rosig-warm; Umhüllt behutsam und liebevoll mit Rose, Vanille und Sandelholz.
19508 | 50 ML

06 IN BALANCE RAUMSPRAY BIO

Duftthema: ausgleichend • Duftprofil: blumig-weich; Das Raumspray In Balance bietet mit Rose, Orange und Rosengeranie eine wundervolle Möglichkeit, das Innerste ins Gleichgewicht zu bringen.
19511 | 50 ML

07 KRAFT TANKEN RAUMSPRAY BIO

Duftthema: stärkend • Duftprofil: holzig-würzig; Der Duft von Zeder, Kardamom und Bergamotte stärkt uns für grosse und kleine Herausforderungen des Alltags.
19517 | 50 ML

08 YOGA FLOW RAUMSPRAY BIO

Duftthema: für bewusstes Atmen • Duftprofil: klar, fruchtig, weich; Myrte, Grapefruit und Sandelholz wirken ausgleichend und klärend. Auch ideal zur Beduftung und Reinigung der Yogamatte geeignet.
19501 | 50 ML



WELCHE FARBE DARF ES HEUTE SEIN?

09 GANZ ENTSPANNT RAUMSPRAY BIO
 Duftthema: entspannend • Duftprofil: blumig-einhüllend; Das Raumspray mit Lavendel, Benzoe Siam und Ho-Blättern entschleunigt und bringt Ruhe und Entspannung in unseren Alltag.
 19503 | 50 ML

10 FRISCHE LUFT RAUMSPRAY BIO
 Duftthema: klärend • Duftprofil: frisch-herb; Die Kombination aus Pfefferminze, Zitrone und Myrte klärt und erfrischt das Zuhause.
 19510 | 50 ML

11 SPACE CLEARING RAUMSPRAY BIO
 Duftthema: befreiend • Duftprofil: würzig-herb; Der Duft von Weisstanne, Rhododendron und Wacholderbeere reinigt und befreit die Räume von negativen Gedanken, Gefühlen und Energien.
 19516 | 50 ML

12 KONZENTRATION RAUMSPRAY BIO
 Duftthema: konzentrationsfördernd • Duftprofil: fruchtig-herb, klar; Wenn Klarheit im Kopf, wache Gedanken und die bestmögliche Fokussierung gefragt sind, macht dieses Raumspray Denkarbeit zu einem reinen Gedankenspiel.
 19502 | 50 ML

13 ZIRBENWALD RAUMSPRAY BIO
 Duftthema: erdend • Duftprofil: holzig, frisch, warm; Erdet uns. Bringt den Wald in unser Zuhause.
 19514 | 50 ML

14 WALDSPAZIERGANG RAUMSPRAY BIO
 Duftthema: aufrichtend • Duftprofil: waldig-frisch; Die waldige Frische von Riesentanne und Fichtennadeln richtet uns auf.
 19518 | 50 ML

15 ENERGIEKICK RAUMSPRAY BIO
 Duftthema: aktivierend • Duftprofil: holzig-frisch; Douglasfichte, Weisstanne und Grapefruit schaffen ein belebendes Raumklima, das uns kraftvoll durch den Tag bringt.
 19504 | 50 ML

16 HAPPY LEMONGRASS RAUMSPRAY BIO
 Duftthema: erfrischend • Duftprofil: frisch-zitronig; Das Raumspray Happy Lemongrass ist eine spritzige Quelle der Erfrischung und sorgt für fröhliche Unbeschwertheit.
 19513 | 50 ML

17 LEBENSLUST RAUMSPRAY BIO
 Duftthema: aufmunternd • Duftprofil: frisch-fruchtig; Die frische Mischung aus Grapefruit, Spearmint und Limette bringt Schwung und Fröhlichkeit in den Alltag.
 19509 | 50 ML



BLEIB IN DEINER MITTE

In Zeiten zunehmender Herausforderungen können natürliche Düfte unser Wohlbefinden wirksam unterstützen. Über den Riechsinn wirken sie direkt im limbischen System des Gehirns, wo sie einen positiven Einfluss auf unsere Gefühlswelt nehmen. Ausgewählte Düfte entspannen uns im Alltagsstress, unterstützen unseren erholsamen Schlaf, hüllen uns tröstend ein oder schenken uns sanften Aufschwung, wenn wir in einem Stimmungstief festhängen.

UNSERE MUST-HAVES



01 Kraft tanken Raumspray bio (siehe S. 89) | 02 Lass los Duftmischung (siehe S. 93) | 03 Aroma Vernebler Petit (siehe S. 105) | 04 Glücksgefühle Duschbalsam (siehe S. 85)



DUFT MISCHUNGEN

DUFTENDE STIMMUNGSMACHER

Perfekt aufeinander abgestimmte Duftkompositionen aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen fördern das Wohlbefinden immer dann, wenn Du es benötigst. Mithilfe eines Duftgerätes verteilen sich die Aromen in der Luft und schaffen zu Hause oder am Arbeitsplatz Dein ganz persönliches Wohlfühlambiente.

WOHLBEFINDEN



KLEINE KOSTBARKEITEN FÜR JEDEN TAG

01 SOMMERSONNE DUFTMISCHUNG

Duftthema: erheiternd • Duftprofil: fruchtig, warm; Sonnenstrahlen, Sommerwind und Orangenblüten. Mit der Mischung aus Neroli, grüner Mandarine und Orange lässt sich der Duft warmer Sommertage jederzeit ins Haus holen.

18506 | 5 ML

02 GUTE LAUNE DUFTMISCHUNG

Duftthema: motivierend • Duftprofil: fruchtig-exotisch; Lebensfreude küsst Leichtigkeit. Mit dem fruchtigen Duft aus Orange, Limette und Zitrone begegnen wir jedem Tag mit einem Lächeln.

18500 | 5 ML

03 GLÜCKSGEFÜHLE DUFTMISCHUNG

Duftthema: stimmungshhebend • Duftprofil: leicht-heiter; Glück hat viele Facetten. Mandarine, Grapefruit und Tonka schaffen die richtige Atmosphäre, um Glücksgefühle zu teilen oder ganz für sich zu erleben.

18507 | 5 ML

04 HERZENSWÄRME DUFTMISCHUNG

Duftthema: harmonisierend • Duftprofil: rosig-warm; wie eine wohlige Umarmung. Rose, Vanille und Sandelholz umhüllen behutsam und schenken uns und unseren Lieben Geborgenheit, Zuneigung und Wärme.

18508 | 5 ML

05 IN BALANCE DUFTMISCHUNG

Duftthema: ausgleichend • Duftprofil: blumig-weich; Rose, Orange und Rosengeranie. Ein sinnlich-harmonisierender Duft – und eine wundervolle Möglichkeit, sich selbst Achtsamkeit zu schenken und das Innerste ins Gleichgewicht zu bringen.

18511 | 5 ML

06 YOGA FLOW DUFTMISCHUNG

Duftthema: für bewusstes Atmen • Duftprofil: klar, fruchtig, weich; ein fruchtig-frischer Duft für noch bewussteres Atmen beim Yoga-Workout. Myrte, Grapefruit und Sandelholz wirken klärend und begleiten uns auf dem Weg zur inneren Mitte.

18501 | 5 ML

07 LASS LOS DUFTMISCHUNG

Duftthema: beruhigend, bestärkend • Duftprofil: sanft-krautig; Lavendel und Iris geben Kraft und Gelassenheit, um Beziehungen, Gedanken oder Erlebtes hinter sich zu lassen. Wer es schafft loszulassen, erlebt den Zauber des Anfangs.

18512 | 5 ML



PURE PFLANZENKRAFT, DIE WIRKT

08 GANZ ENTSPANNT DUFTMISCHUNG

Duftthema: entspannend • Duftprofil: blumig-einhüllend; tiefe Ruhe und Entspannung für Körper und Geist. Lavendel, Benzoe Siam und Ho-Blätter beruhigen, hüllen uns schützend ein und sorgen für Gelassenheit und Entspannung. 18503 | 5 ML

09 FRISCHE LUFT DUFTMISCHUNG

Duftthema: klärend • Duftprofil: frisch-herb; Pfefferminze, Zitrone und Myrte sind zusammen wahre Frischluftkünstler. Sie neutralisieren Gerüche, reinigen das Raumklima und holen die pure Frische der Natur ins Haus. 18510 | 5 ML

10 KONZENTRATION DUFTMISCHUNG

Duftthema: konzentrationsfördernd • Duftprofil: fruchtig-herb, klar; Klarheit im Kopf, gute Konzentration und bestmögliche Fokussierung durch den Duft von Zitrone, Riesentanne und Salbei. So wird Denkarbeit zum Gedankenspiel. 18502 | 5 ML

11 WALDSPAZIERGANG DUFTMISCHUNG

Duftthema: aufrichtend, Duftprofil: waldig-frisch; die waldige Frische von Riesentanne und Fichtennadeln richtet uns auf. Wir spüren weichen Waldboden, riechen den warmen Duft von Holz und Harz, und erleben neue Kraft. 18518 | 5 ML

12 FAHR FIT DUFTMISCHUNG

Duftthema: belebend • Duftprofil: spritzig-fruchtig; der Duft aus Grapefruit, Douglasfichte und Lemongrass wirkt vielseitig: Er fördert die Konzentration beim Autofahren, sorgt für einen wachen Geist und unterstützt bei Reiseübelkeit. 18505 | 5 ML

13 LEBENSLUST DUFTMISCHUNG

Duftthema: aufmunternd • Duftprofil: fruchtig-frisch; mit jeder Faser die pure Lust am Leben spüren. Grapefruit, Spearmint und Limette bringen Leichtigkeit in den Alltag und machen Lust auf alles, was uns beflügelt. 18509 | 5 ML

14 FAHR FIT GESCHENKSET

Der PRIMAVERA Autobedufter verströmt den belebenden Duft der Fahr fit Duftmischung sanft im Fahrzeuginnenraum. 44505 | DUFTMISCHUNG 5 ML + AUTOBEDUFTER + 5 ERSATZVLIESE



14



YOGA MIT ALLEN SINNEN

Auf dem Weg zur inneren Balance ist Yoga für viele Menschen ein wertvoller Begleiter. Die fließenden Bewegungen verbinden Körper, Geist und Seele und helfen uns, im stressigen Alltag gelassen zu bleiben. Unsere Düfte verstärken diesen Effekt und helfen Dir, Ruhe zu finden – mit oder ohne Yoga.

UNSERE MUST-HAVES



01 Yoga Flow Raumspray bio (S. 89) | 02 In Balance Duftmischung (S. 93) | 03 Aroma Duftstein Lotusblüte (S. 109) | 04 Pure Entspannung Cremedusche (S. 82)



DUFT ROLL-ONS

AROMAPFLEGE FÜR UNTERWEGS

Auch unterwegs musst Du nicht auf die wohltuende Kraft der ätherischen Öle verzichten. Unsere praktischen Duft Roll-Ons kannst Du direkt auf die Haut auftragen und Dir somit auch im Alltag kleine Duftauszeiten schenken. Einfach auf Nacken, Stirn, Schläfen oder Pulspunkte am Handgelenk auftragen.

WOHLBEFINDEN



WIRKSAME WEGBEGLEITER

01 GUTE LAUNE DUFT ROLL-ON BIO

Duftthema: motivierend • Duftprofil: fruchtig-exotisch; Lebensfreude küsst Leichtigkeit. Der fruchtige Duft aus Orange, Limette und Zitrone macht fröhlich und schenkt uns jeden Tag ein Lächeln.
75500 | 10 ML

02 YOGA FLOW DUFT ROLL-ON BIO

Duftthema: für bewusstes Atmen • Duftprofil: klar, fruchtig, weich; Bewusst atmen. Die eigene Mitte finden. Myrte, Grapefruit und Sandelholz unterstützen uns dabei und sorgen für fruchtige Frische beim Yoga-Workout.
75510 | 10 ML

03 STRESSFREI DUFT ROLL-ON BIO

Duftthema: beruhigend • Duftprofil: blumig-krautig, mild; die zuverlässige Hilfe in stressigen Alltagssituationen. Wenn einmal alles zu viel ist, bringt der Duft Roll-On Stressfrei innere Ruhe und Gelassenheit zurück.
75530 | 10 ML

04 KONZENTRATION DUFT ROLL-ON BIO

Duftthema: konzentrationsfördernd • Duftprofil: fruchtig-herb, klar; Klarheit im Kopf, Konzentration und bestmögliche Fokussierung durch den Duft von Zitrone, Riesentanne und Salbei. So wird Denkarbeit zum Gedankenspiel.
75520 | 10 ML

05 ENERGIEKICK DUFT ROLL-ON BIO

Duftthema: aktivierend • Duftprofil: holzig-frisch; wenn die nötige Energie fehlt, hilft der Duft von Douglasfichte, Weisstanne und Grapefruit. Er belebt, erfrischt und spendet neue Kraft für einen schwingvollen Tag.
75540 | 10 ML

06 FAHR FIT DUFT ROLL-ON BIO

Duftthema: belebend • Duftprofil: spritzig-fruchtig; der Duft aus Grapefruit, Douglasfichte und Lemongrass fördert die Konzentration beim Autofahren, sorgt für einen wachen Geist und unterstützt bei Reiseübelkeit.
75550 | 10 ML



KLEINE DUFTHELDEN

MIT GROSSER WIRKUNG

Kinder wachsen zu sehen, ist wundervoll. Doch Grosswerden bedeutet auch, Herausforderungen zu meistern. Die kleinen Dufthelden von PRIMAVERA sind wirksame Helfer im Alltag. Sie riechen gut, tun gut und sind eine tolle Möglichkeit für Eltern, ihren Kindern einfühlsam zur Seite zu stehen. Sie eignen sich für Rituale und schaffen duftende Erinnerungen mit 100 % naturreiner Pflanzenkraft.



07

08



FÜR LIEBEVOLLE RITUALE

01-04 LEICHTER LERNEN

Unter 3 Jahren nicht geeignet. Der 100 % naturreine Duft aus Zitrone, Orange und Grapefruit unterstützt Kinder nachweislich beim Lernen und hilft, Gelerntes besser zu verankern. Liegt der Duft wieder in der Luft, lässt sich das Gelernte leichter abrufen.

19600 | RAUMSPRAY BIO | 50 ML

18600 | DUFTMISCHUNG | 5 ML

75600 | DUFT ROLL-ON BIO | 10 ML

44602 | GESCHENKSET (DUFTMISCHUNG 5 ML + MINI-DUFTSTEIN)

05 DRACHENMUT DUFT ROLL-ON BIO

Ab 3 Jahren geeignet. Der duftende Mutmacher aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen fördert das Selbstbewusstsein und hilft Kindern, sich zu überwinden. Einfach und unkompliziert auf Handgelenke, Fusssohlen, Nacken oder Schläfen auftragen.

75610 | 10 ML

06 BESCHÜTZ MICH RAUMSPRAY BIO

Unter 3 Jahren nicht geeignet. Der süss-blumige Wohlfühlduft vertreibt Fantasiewesen und beunruhigende Gedanken. Mit Orange und Mimose gibt das Raumspray Kindern auch in Momenten vorübergehender Trennung Sicherheit und ein Gefühl der Geborgenheit.

19602 | 50 ML

07-08 SPIEL MIT!

Unter 3 Jahren nicht geeignet. Duftende Unbeschwertheit. Fördere Fantasie und Spielfreude Deines Kindes und Sorge mit Litsea, Frangipani und Orange für eine ausgeglichene Spielatmosphäre.

19603 | RAUMSPRAY BIO | 50 ML

18603 | DUFTMISCHUNG | 5 ML

09 ATMEWOHL BABY & KINDER BALSAM BIO

Ab 6 Monaten geeignet. Der wohlige Duft der kinderfreundlichen ätherischen Öle Thymian Linalool, Myrte und Cajeputi stärkt. Eine wohltuende Brustmassage regt ein wohliges Einatmen an und lässt beruhigt schlafen.

21560 | 30 ML

10 SCHLAFWOHL BABY & KINDER BALSAM BIO

Ab 6 Monaten geeignet. Mit den milden ätherischen Ölen Benzoe Siam, Ho-Blätter und Lavendel schafft der sanfte Duft bei einer Fusschenmassage oder dem Einreiben auf Brust und Rücken ein beruhigendes Einschlafritual.

21660 | 30 ML

11 TRÄUM SÜSS DUFTMISCHUNG

Ab 1 Jahr geeignet. Die Traum süss Duftmischung schafft ein beruhigendes Badeerlebnis vor dem Zubettgehen und zaubert mit Lavendel, Benzoe Siam und Ho-Blättern eine wundervoll entspannte Atmosphäre.

18601 | 5 ML



VEGAN

BIO

Unsere KIDS-Produkte sind für die Bedürfnisse von Kindern ab 3 Jahren geeignet. Ausnahmen: Traum süss Duftmischung ab 2 Jahren, Atmewohl Baby & Kinder Balsam bio ab 6 Monaten.

AROMA SAUNA

NATÜRLICH WOHLTUEND ENTSPANNEN

In der warmen Saunaluft entfalten wertvolle ätherische Öle ihre naturreine Pflanzenkraft und ihr einzigartiges Potenzial. Mit allen Sinnen erleben wir Atemzug für Atemzug ihre beruhigende, erfrischende oder kräftigende Wirkung.



AROMA SAUNA



01 02 03 04 05 06



FÜR EIN WOHLTUENDES SAUNAERLEBNIS

01 ATEMKRAFT AROMA SAUNA BIO

EHEM. EUKALYPTUS PFEFFERMINZE BIO
Duftthema: erfrischend • Duftprofil: klar-minzig;
Atme tief durch. Halte inne. Spüre, wie pure
Minz-Frische und die Kraft des Eukalyptus Deinen
Körper durchströmen und Dir neue Kraft geben.
75252 | 100 ML

02 ENERGIEQUELLE AROMA SAUNA BIO¹

EHEM. LEMONGRASS ZEDER BIO
Duftthema: belebend • Duftprofil: frisch-harzig;
Lass Dich von purer Energie durchfluten. Atme
den belebenden Duft von Lemongrass und Zeder
und spüre neue Kraft und frischen Tatendrang.
75253 | 100 ML

03 TIEFENENTSPANNUNG AROMA SAUNA BIO¹

EHEM. HONIG LAVENDEL BIO
Duftthema: beruhigend • Duftprofil: balsamisch-
einhüllend; Sanft duftend streicheln Honig,
Lavendel und Benzoe Siam Sinne und Seele.
Wohlige Wärme lässt Deinen Körper zur Ruhe
kommen und anhaltend entspannen.
75256 | 100 ML

04 WALDGEFÜHL AROMA SAUNA BIO

EHEM. ZIRBELKIEFER RIESENTANNE BIO
Duftthema: stärkend • Duftprofil: waldig-frisch;
Tauche ein in die Klarheit des Waldes. Atme den
frischen Duft von kräftigem Grün, von sonnenver-
wöhntem Holz und purer Waldkraft.
75251 | 100 ML

¹verbesserte Rezeptur

05 WÄRMEKICK AROMA SAUNA BIO¹

EHEM. ORANGE INGWER BIO
Duftthema: ausgleichend • Duftprofil: warm-
frisch; Warm umhüllt und getragen von der Kraft
der Sonne. Atme den ausgleichenden Ingwer-
Orangen-Duft und erlebe ein Gefühl wohliger
Geborgenheit.
75254 | 100 ML

06 ZITRUSFREUDE AROMA SAUNA BIO¹

EHEM. GRAPEFRUIT LIMETTE BIO
Duftthema: stimmungshebend • Duftprofil:
spritzig-fruchtig; Fruchtig-frisch duftend sorgen
Limette, Mandarine und Grapefruit für fröhliche
Leichtigkeit. Erfreue Dich am Zitrusduft und erlebe
glückliche Momente.
75255 | 100 ML

07 KRAFT & RUHE

3 Sauna-Aufgüsse zum Kennenlernen zur Stär-
kung und Entspannung. Aroma Sauna Waldge-
fühl, Wärmekick und Tiefenentspannung.
75258 | 3 X 10 ML

08 FRISCHE & ENERGIE

3 Sauna-Aufgüsse zum Kennenlernen mit vita-
lisierenden und erfrischenden Düften für neue
Energie: Atemkraft, Energiequelle und Zitrus-
freude.
75259 | 3 X 10 ML



07

08

BIO



VEGAN*

* Alle Produkte sind vegan, ausser Tiefenentspannung Aroma Sauna bio

DUFTGERÄTE & MEHR

WAHRE WOHLFÜHLKÜNSTLER

Manchmal fällt es uns schwer, nach einem langen Tag abzuschalten. Der Lieblingsduft kann dabei helfen, richtig zu Hause anzukommen und das Gedankenkarussell zum Stehen zu bringen. Mit unseren Duftgeräten kann im Handumdrehen ein Wohlfühl-Raumklima zum Entspannen, Loslassen und Krafttanken geschaffen werden.



AROMA VERNEBLER WOODY

Dein leuchtendes Dufterlebnis aus Glas und Holz. 4 Betriebs- und 8 Lichtmodi, schonende Ultraschallvernebelung, austauschbare Membran. Material: gefrostenes Glas, Gummibaumholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft und hochwertiger BPA-freier Kunststoff. 42003 | H 12, Ø 12,5 CM



AROMA VENTILATOR FLOWER

Kraftvoll & leuchtend – Dein farbenfroher Duftzauber für grössere Räume. 3 Ventilationsstufen, Farbwechsel, Kaltverdunstung ohne Zugabe von Wasser. Automatische Abschaltung nach 2 Stunden. Material: Metall, hochwertiger BPA-freier Kunststoff und Vliese aus Bio-Baumwolle. 42030 | H 13,5 CM, Ø 15 CM

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

Duftgerät	Besonders geeignet für	Dosierung	Umfeld
Aroma Duftstein, -vlies / -holz	Schlafzimmer, Wohnzimmer, Bad, Hotel	2-5 Tropfen	Ca. 2 m ²
Aroma Duftlampe	Wohnzimmer, Küche, Büro	5-10 Tropfen	Ca. 8 m ²
Aroma Duftbrunnen	Wohnzimmer, Küche, Büro	5-10 Tropfen	Ca. 15 m ²
Aroma Leuchte	Wohnzimmer, Schlafzimmer, Büro	5-10 Tropfen	Ca. 20 m ²
Aroma Thermoduftstein	Wohnzimmer, Schlafzimmer, Büro	5-8 Tropfen	Ca. 25 m ²
Aroma Vernebler	Wohnzimmer, Küche, Büro	1-5 Tropfen	Ca. 20-30 m ²
Aroma Ventilator	Wohnzimmer, Küche, Büro	2-3 Tropfen	Ca. 50 m ²
Aroma Zerstäuber	Wohnzimmer, Küche, Büro	5 oder 10 ml Flasche	Ca. 80 m ²

Duft wird unterschiedlich empfunden, daher sind unsere Dosierungsempfehlungen und Umfeldangaben nur eine Orientierungshilfe.

ELEKTRISCHE DUFTGERÄTE

EINGEHÜLLT IN SCHÖNE DÜFTE

Unsere elektrischen Duftgeräte verbreiten nicht nur feine Düfte, sondern sorgen teilweise auch durch sanftes Licht für eine entspannte Atmosphäre. Lass Dich von der wohltuenden Wirkung von Licht und Pflanzenkraft tragen und mach Dein Zuhause zu Deinem ganz persönlichen Ruheort.



DUFTGERÄTE & MEHR



Mehr unter
www.primaveralife.com

DUFT, LICHT, LEBENSFREUDE

01 AROMA ZERSTÄUBER PURIST

Schlichte Eleganz. Pure Anwendung. Kraftvolle Duftthema. Einfache Anwendung von purem Öl in den Original-PRIMAVERA Flaschen (5/10 ml) ohne Zugabe von Wasser. 2 Intensitätsstufen und 3 Beduftungszeiten wählbar, grosse Duftreichweite bis zu 80 m². Langlebig und nachhaltig durch auswechselbare Düse.

Material: Beton, Metall und hochwertiger, BPA-freier Kunststoff
42020 | H 19 cm, Ø 10 cm

ERSATZTEILSET DÜSE FÜR AROMA ZERSTÄUBER PURIST 42901

02 AROMA VERNEBLER TRAVELLER

Deinen Lieblingsduft immer dabei – kabellos, kompakt, vielseitig. Li-Ion Akku, 4 Betriebsmodi, schonende Ultraschallvernebelung, ca. 45 ml Fassungsvermögen. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff und Carbonstahl.

42002 | H 17,5 cm, Ø 7 cm

03 AROMA VERNEBLER PETIT

Immer an Deiner Seite – klein, praktisch, elegant. Perfekt für die Hand- und Hosentasche. Li-Ion Akku, schonende Ultraschallvernebelung, ca. 8 ml Fassungsvermögen. Inklusive Bio-Baumwollbeutel. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff.

42001 | H 12,6 cm, Ø 3,6 cm

04 AROMA VERNEBLER FUNNY FRIENDS

Der Duftspass für die ganze Familie. Wechselohren (Katze, Bär und Hase), entspannende Melodie, Farbwechsel-LED (3 Farben), Beduftung in 3 Betriebsmodi, ca. 145 ml Fassungsvermögen. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff.

42007 | H 22 cm, Ø 10 cm



1 Produkt -
3 Tiere



Musik mit
Naturklängen



3 Farben im
Wechsel

AROMA LEUCHE EMOTION

DUFT & LICHT IN IHRER SCHÖNSTEN FORM

Die Aroma Leuchte Emotion ist neben der wirksamen Verbindung von Aroma- und Farbtherapie ein echtes optisches Erlebnis. Wähle zwischen sechs Farben oder einem warmen Weiss, um Dein Zuhause harmonisch zu beleuchten. Erlebe ein ganz neues Duft-Licht-Gefühl, lass Dich begeistern und schaffe in Deinem Zuhause oder in Deiner Arbeitswelt ein Energiefeld aus Duft, Licht und Lebensfreude.



DUFTGERÄTE & MEHR



DEKORATIV, HOCHWERTIG, DUFTIG

01 AROMA VERNEBLER FEEL HAPPY

Einfach viele Möglichkeiten. 3 verschiedene Vernebelungs-, Betriebs- und Lichtmodi, ca. 200 ml Fassungsvermögen. Durch individuelle Wahl der LED-Farbe anpassbar an jedes Wohnambiente und jede Stimmung. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff. 42008 | H 14 CM, Ø 14 CM

02 AROMA LEUCHE EMOTION

Duft und Licht in ihrer schönsten Form. 6 Beleuchtungsfarben und warmweisse Beleuchtung, 3 Beduftszeiten, Sleep-Timer-Funktion, Anwendung ohne Wasser. Material: Glas, Metall und hochwertiger BPA-freier Kunststoff. 41070 | H 27,5 CM, Ø 15,5 CM



03 AROMA VERNEBLER AMBIENTE

Moderne Raumbedeufung und dezentes Ambientelicht. 3 Vernebelungs- und Lichtstufen, 6 Stunden Intervallfunktion, ca. 100 ml Fassungsvermögen. Material: Oberteil aus Keramik, Innenteil aus hochwertigem BPA-freien Kunststoff. 42009 | H 16 CM, Ø 10 CM

04 AROMA THERMODUFTSTEIN SIMPLY SILENT

Einfach. Lautlos. Ohne Wasser. Geräuschlose und rasche Erwärmung auf die ideale Diffusionstemperatur. Einfache Handhabung und mühelose Reinigung, automatische Abschaltung nach 1 Stunde. Ideal z. B. für das Schlafzimmer. Material: Hochwertige glasierte Keramik. 41005 | H 6,5 CM, Ø 13,5 CM

Der Glasschirm der Aroma Leuchte Emotion ist mundgeblasen und handveredelt. Kleine Einschlüsse und Unregelmässigkeiten im Glas sind daher kein Makel, sondern Zeichen handgearbeiteter Qualität.



01



02



06



02



01



03



05



04



Cremeweiss matt
Frühlingsgrün glänzend
Taupe matt



Cremeweiss matt
Eisgrün glänzend
Warmgrau matt

UNSERE LIEBLINGE, KLASSIKER, AMBIENTE

DUFTLAMPEN

Dein natürlicher Duftmoment mit Kerzenlicht. Die Verbindung von zarten Düften und sanftem Kerzenlicht hat etwas Magisches. Erlebe diesen Zauber zu Hause und freue Dich jeden Tag ein bisschen mehr darauf heimzukommen.

01 AROMA DUFTLAMPE PRIMAVERA

Material: hochwertige Keramik und lebensmittelechte Glasuren
40042 | CREMEWEISS MATT
40048 | FRÜHLINGSGRÜN GLÄNZEND
40044 | TAUPE MATT
H 13 CM, Ø 12,5 CM

DUFTBRUNNEN

Duftendes Wasserspiel für ein wohltuendes Raumklima. Duftbrunnen schaffen durch Raumaromatisierung und Luftbefeuchtung ein gesundes und wohltuendes Wohnambiente. Dank des zeitlosen Designs sind sie ein Blickfang in Deinem Wohn- und Arbeitsräumen.

02 AROMA DUFTBRUNNEN RONDO

Inklusive hochwertiger Brunnenpumpe.
Material: hochwertige Keramik und lebensmittelechte Glasuren
43033 | CREMEWEISS MATT
43035 | EISGRÜN GLÄNZEND
43037 | WARMGRAU MATT
H 15,5 CM, Ø 25,5 CM

ERSATZPUMPE FÜR DUFTBRUNNEN

43105 | OHNE ABBILDUNG



DUFTTRÄGER

Hingucker mit Mehrwert. Wenige Tropfen auf die zu beduftende Oberfläche dieser Schmuckstücke genügen, um in Deinem Wohn-, Schlaf- oder Arbeitsbereich eine duftende Atmosphäre zu schaffen.

01 DUFTSTEIN ORNAMENT

Duftstein aus Keramik, Unterseite glasiert.
60047 | H 1,4 CM, Ø 5,5 CM

02 MINI DUFTSTEIN

Der kleine Duftbegleiter für unterwegs.
Dose aus langlebigem Weissblech,
Duftstein aus unversiegelter Keramik.
60029 | H 1,5 CM, B 6 CM, T 4,5 CM

03 DUFTSTEIN LOTUSBLÜTE

Lässt Düfte aufblühen. Duftstein aus offenporigem Gips, Buchenholzteller aus nachhaltiger Forstwirtschaft.
60111 | H 4 CM, Ø 12 CM

04 DUFTSTEIN ENERGIESPIRALE

Unversiegelter Duftstein und glasierter Teller aus Keramik.
60077 | H 2,5 CM, Ø 6 CM

05 DUFTSTEIN ROSENBLÜTE

Unversiegelter Duftstein aus Keramik, eckiger Teller aus Glas.
60081 | H 4,5 CM, B 10 CM

06 ZIRBENKUGEL

Ein Naturprodukt aus nachhaltiger Forstwirtschaft in Österreich. Die Kugel verströmt von Natur aus einen angenehm waldig-klares Duft und kann mit 100% naturreinem Zirbelkieferöl oder unseren Duftmischungen beduftet werden.
60123 | H 7,5 CM, Ø 7,8 CM

Alle hier gezeigten Produkte werden von Hand hergestellt. Somit sind kleine Farbabweichungen und Unregelmässigkeiten kein Mangel, sondern ein Zeichen für handgearbeitete Qualität. Auch bei der Zirbenkugel und der Lotusblüte stellen Einschlüsse und Unregelmässigkeiten im Holz ein Zeichen für naturbelassene Qualität dar. Jedes Produkt ist ein Unikat.

Die hier gezeigten Produkte werden in Europa von Hand hergestellt. Somit sind kleine Farbabweichungen und Unregelmässigkeiten kein Mangel, sondern ein Zeichen für handgearbeitete Qualität. Jedes Produkt ist ein Unikat.



DIY

Schutz Mischung Kraftkonzentrat

Für den Schutz in der kalten Jahreszeit, zur Unterstützung der körpereigenen Abwehr.

SO GEHT'S:

Bis zu 10 Tropfen der Schutz Mischung in 50 ml Johanniskrautöl bio mischen. Täglich morgens und abends die Füße und den Brustbereich damit einreiben und massieren.

DIY-Rezepte unter www.primaveralife.com/wissen/diy-rezepte-und-rituale/

DO IT YOURSELF (DIY) MACHT GLÜCKLICH

Selbermachen ist nicht nur ein Trend, es macht auch Spass und glücklich! Selbst etwas entstehen zu lassen und sich dann staunend über das Ergebnis zu freuen beflügelt. Entdecke Deine eigene Schaffenskraft und bringe mit dem neuen Trend Nachhaltigkeit und Kreativität in Dein Leben. Mische mit PRIMAVERA im Handumdrehen eigene Produkte, und schaffe individuelle Geschenke für Dich selbst oder Deine Liebsten.



ZUM MISCHEN, DEKORIEREN UND REINIGEN

01 HOLZAUFSTELLER ÄTHERISCHE ÖLE

Für ätherische Öle und Duftmischungen.
93206

02 LEERFLASCHESET 10 ML

Für eigene Duftmischungen, 10 x 10 ml Braunglasflasche mit Tropfeinsatz, kindersicherem Verschluss und Etikett. Material: Glas und hochwertiger BPA-freier Kunststoff. (Ohne Abb.)
61050 | 6 ST

03 LEERFLASCHESET 50 ML

Für eigene Pflegeölmischungen, 6 x 50 ml Braunglasflasche mit Giessringeneinsatz, kindersicherem Verschluss und Etikett. Material: Glas und hochwertiger BPA-freier Kunststoff. (Ohne Abb.)
61051 | 6 ST

04 LEERFLASCHESET DIY

2 x 10 ml Braunglasflasche mit Tropfeinsatz
2 x 50 ml Braunglasflasche mit Giessring
2 x 20 ml Braunglasflasche mit Sprühkopf
2 x 10 ml Braunglasflasche mit Roll-On Aufsatz;
inkl. passender Verschlüsse und 12 ovalen Etiketten
Material: Glas und hochwertiger BPA-freier Kunststoff.
61052

05 GLAS FÜR TEELICHTER

60024 | 1 ST

06 RUNDETIKETTENSET

Ca. 170 beschriftete Decketiketten für alle ätherischen Öle und Duftmischungen.
60019

07 AROMEX DUFTLAMPENREINIGER

Zum Reinigen von Duftlampen aus Keramik, Glas oder Metall.
60007 | 100 ML

08 DOSIERPUMPE FÜR BIO PFLEGEÖLE

Nur für PRIMAVERA Grünglasflaschen der Grössen 30/50/100 ml geeignet, individuell kürzbar auf die passende Länge. Nicht für Leerflaschensets geeignet. Material: BPA-freier Kunststoff.
61024

09 GLASPIPETTE BIO PFLEGEÖLE 30 ML

Pipette für PRIMAVERA Bio Pflegeöle-Glasflaschen 30 ml. Nicht geeignet für Braunglasflaschen im Leerflaschenset. Material: Glas, TPE und hochwertiger BPA-freier Kunststoff.
61026

10 RIECHSTREIFEN

Als Duftmuster zum Schnuppern zu verwenden. Einzelstreifen in einem Block zum Heraustrennen und Tränken mit ätherischem Öl oder Duftmischung.
60014 | 60 STREIFEN

11 AROMA STICKS ZUM SELBSTBEFÜLLEN

Die wiederverwendbaren Aroma Sticks zum Selbstbefüllen sind einfach in der Handhabung und ermöglichen auch unterwegs ein individuelles Dufterlebnis mit 100% naturreiner Pflanzenkraft – wohltuend und wirkungsvoll.
60009 | 5 AROMA STICKS MIT 10 VLIESRÖLLCHEN, 8 ETIKETTEN

DUFTWISSEN

In unseren Nachschlagewerken findest Du praktische Informationen und Rezepturen, mit denen Du die Aromapflege ganz einfach in Deinen Alltag integrieren kannst.



NATÜRLICH MAMA

Sanfte Aromatherapie für Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit.

Mit vielen DIY-Rezepturen auf Basis von naturreinen Pflanzenölen und ätherischen Ölen.
Autorin: Julia Trunzer
50071 | 144 SEITEN



ZITRUSDÜFTE

Die Heilkraft der ätherischen Öle von Orange, Zitrone, Limette & Co.

Das Buch präsentiert viele Hintergründe und Detailwissen zu Botanik, Herstellung und Wirkweisen der ätherischen Öle. Mit ausführlicher Darstellung von 14 Zitrusölen für Körper und Seele und 150 duftenden Rezepturen.
Autorinnen: Anusati Thumm, Maria M. Kettenring
50070 | 160 SEITEN



SO DUFDET GLÜCK

Natürlich durchs Leben mit ätherischen Ölen
Mit wertvollem Pflanzenwissen und mehr als 100 DIY-Rezepten und Ritualen.
Autorinnen: Vivien Keller, Alisa Leube, Julia Merbele
50062 | 224 SEITEN

SO DUFDET GLÜCK TISCHKALENDER

Das Leben mit natürlichen Düften kreativ bereichern
50500 | TISCHAUFSTELLER MIT SPIRALBINDUNG

Weitere Bücher unter www.primaverallife.com

DAS BELIEBTE LEHR- UND NACHSCHLAGEBUCH



HANDBUCH ÄTHERISCHE ÖLE

64 Öle für die Hausapotheke, Schönheit und Genuss. Kompaktes Fachwissen für die Aromapflege. Das beliebte Lehr- und Nachschlagewerk in überarbeiteter Neuauflage! In diesem informativen und übersichtlich strukturierten Handbuch werden ausgewählte ätherische Öle vorgestellt und deren Charakteristika ausführlich beschreiben.

Autorinnen: Anusati Thumm und Katharina Zeh
50037 | 224 SEITEN



HAUSAPOTHEKE ÄTHERISCHE ÖLE

Schnelle Hilfe für jeden Tag
Ausführliche Informationen zu den 13 wichtigsten ätherischen Ölen für die Haus- und Reiseapotheke und über 250 Rezepturen zum Selbermischen.
Autorin: Maria M. Kettenring
50058 | 126 SEITEN



AROMATHERAPIE FÜR EINSTEIGER

Die gebräuchlichsten ätherischen Öle auf einen Blick
Auf leichte und verständliche Weise wird beschrieben, wie einfach Aromapflege anzuwenden ist. Viele praktische Tipps machen Lust auf sofortiges Ausprobieren.
Autor: Kurt Ludwig Nübling
50000 | 112 SEITEN



ÄTHERISCHE ÖLE - REISE UND OUTDOOR

Schnelle Hilfe für Unterwegs
Die besten Öle für die Reiseapotheke. Eine grosse Auswahl an Rezepturen für Camping und Outdoor, Körperpflege unterwegs und Reisen mit Kindern. Special: Frausein unterwegs.
Autorin: Alisa Leube
50068 | 128 SEITEN



AROMATHERAPIE FÜR KINDER

Schnelle und sanfte Alltagshilfe
Über 100 bewährte Rezepturen für Eltern und Aromaexperten. Abgestimmt auf die Altersstufen von 0 bis 16 Jahren.
Autorinnen: Sabrina Herber und Eliane Zimmermann
50069 | 144 SEITEN



WALDMEDIZIN

Die Heilkraft der ätherischen Baumöle
Dieses Buch enthält eine ausführliche Beschreibung ausgewählter ätherischer Nadelbaumöle sowie Anleitungen, wie diese gezielt eingesetzt werden können.
Autorinnen: Anusati Thumm, Maria M. Kettenring
50065 | 160 SEITEN



ÄTHERISCHE ÖLE GANZHEITLICH ANWENDEN

Mit den rund 50 wichtigsten ätherischen Ölen. Enthält einfache, wirkungsvolle Rezepte für die Duftapotheke, für entspannende Massageöle, Aromaküche und natürliche Raumdüfte.
Autorin: Maria M. Kettenring
50066 | 162 SEITEN



PRIMAVERA®

aroma  **VITAL**
..FÜR EINE NATÜRLICHE LEBENSFREUDE

Pflanzenkräfte für Körper, Geist und Seele



Aroma Vital GmbH · Bahnstrasse 1 · 8274 Trägerwilen
Telefon +41 (0)71 672 90 90 · Fax +41 (0)71 672 90 11 · info@aromavital.ch

